

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *KESEHATAN REPRODUKSI : DISMINOREA (NYERI HAID)*. PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI). Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=YgMJEQAAQBAJ&pg=PA35&dq=konsep+remaja&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjC8-rSsb2JAxUgzjgGHWXFFrE4FBD0AXoECAQQA#v=onepage&q=konsepremaja&f=false
- Anwar, S., Saeed, R., Danish, S. H., & Azhar, F. (2021). Impact of Smartphones on Physical and Psychosocial Well-being of Children and Adolescent. *Asian Journal of Advanced Research and Reports*, 15(4), 6–14. <https://doi.org/10.9734/ajarr/2021/v15i430386>
- Apriyana Ahmad, Abyan & Sosialita Diah, T. (2019). Kecanduan Smartphone Pada Remaja. *Buleti Riset Psikologi Da Kesehatan Mental*, x.
- Ardiansyah, Roslita, R., Hamid, A., Utami, A., & Wisanti, E. (2023). Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Masalah Perkembangan Perilaku. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1, 1333–1336.
- Arjanto, P. (2022). Uji Realibitas dan Validitas Depression Stress Anxiety 21 (DASS-21) Pada Mahasiswa. *Psychology, Perseptual*, 7(0), 60–80.
- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235–3239. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI, 1(1), 9–36.
- Azmi, D. N., Mahardika, I. K., Mutmainah, N., & Lestari, P. (2023). Pengertian Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia SMP Ditinjau dari Pemahamannya Terhadap Pembelajaran IPA. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27171–27176.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Badan Pusat Statistika Indonesia. Retrieved from <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTIyMSMy/proporsi-individu-yang-menguasai-memiliki-telepon-genggam-menurut-provinsi.html>
- Damayanti, N. A. K. K. (2022). Gambaran smartphone addiction pada remaja di masa pembelajaran tatap muka terbatas di smp negeri 5 mengwi, 1–45.
- Fatmayanti, A., & Khaerati, K. (2024). Penggunaan Gadget Sebagai Media Permainan Edukatif Terhadap Perkembangan Sosial Anak Sekolah Dasar (Sd). *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 7852–7857.
- Fauziyah, E., Ca, S., Hidayat, S., & Pratama, D. A. (2024). Durasi Penggunaan Gadget Dalam Waktu Lama Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Leher Pada Remaja,

- 6(1), 39–45.
- Hamburg. (2022). Statista. Jumlah langganan telepon pintar di seluruh dunia dari tahun 2016 hingga 2027. Retrieved from <https://www.statista.com/statistics/203734/global-smartphone-penetration-per-capita-since-2005/>
- Hidayanto, D. K., Rosid, R., Nur Ajjiah, A. H., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpn Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>
- Ibrahim, R. A., Azahra, A. S., & Suhaimi, N. B. A. (2024). The Impact of Smartphone Use on the Psychology of Young Children in Parungponteng District. *International Journal of Ethno-Sciences and Education Research*, 4(1), 29–33. <https://doi.org/10.46336/ijeer.v4i1.566>
- Kosola, S., Möro, S., & Holopainen, E. (2024). Smartphone use and well-being of adolescent girls: a population-based study. *Archives of Disease in Childhood*, 576–581. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2023-326521>
- Labina, F. O., Kusumawaty, I., Yuniike, & Endriyani, S. (2018). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48. Retrieved from <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Meynadier, J., Malouff, J. M., Schutte, N. S., & Loi, N. M. (2024). Meta-analysis of associations between five-factor personality traits and problematic social media use. *Current Psychology*, 43(27), 23016–23035. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06052-y>
- Mukminiati, U., Ibrahim, D., Bukhori, K. ., & Sandi, A. (2020). Analisis Penggunaan Gadget: Studi Kasus terhadap Perilaku Keagamaan Remaja. *AL-WIJDÂN Journal of Islamic Education Studies*, 5(2), 180–197. <https://doi.org/10.58788/alwijdn.v5i2.504>
- Pera, A. (2020). The Psychology of Addictive Smartphone Behavior in Young Adults: Problematic Use, Social Anxiety, and Depressive Stress. *Frontiers in Psychiatry*, 11(September), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.573473>
- Punukollu, M., & Marques, M. (2019). Use of mobile apps and technologies in child and adolescent mental health: A systematic review. *Evidence-Based Mental Health*, 22(4), 161–166. <https://doi.org/10.1136/ebmental-2019-300093>
- Purnomo, H., Agustin, E. A., Priliana, W. K., Citrawati, N. K., Yanti, R. D., Hesty, ... Mangun, M. (2024). *BUNGA RAMPAI PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA*. PT MEDIA PUSTAKA INDO. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=ktbtEAAAQBAJ&pg=PA122&dq=Dampak+Gadget+pada+Psikologis+Remaja&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjV-IOr1LyJAxUqT2wGHfwHNBYQ6AF6BAGLEAM#v=onepage&q=Dampak+Gadget+pada+Psikologis+Remaja&
- Putri, J. N., Sumiatin, T., Udi, S. ', Yunariyah, B., Program,), D3, S., ... Surabaya, K. (2024). Penggunaan Gadget Dan Perubahan Perilaku Remaja Di Sekolah Menengah Atas Tuban, 376–383. Retrieved from <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

- Sari, I. P., Afriyanti, E., & Oktarian, E. (2023). *Kecanduan Gadget Dan Efek Pada Konsentrasi Belajar*. (E. Afriyanti, Ed.) (Cetakan Pe). CV. Adanu Abimata. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=QKvMEAAQBAJ&pg=PA16&dq=kons+p+gadget&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjays6Vt7iJAxXrR2cHHTnKKtgQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=kons+p+gadget&f=false
- Sindi, D. A., Sulistiowati, S., & Husada, K. (2023). Gambaran durasi penggunaan gawai (gadget) dan tingkat ketajaman mata pada remaja di SMPN 211 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 7(2), 9–19.
- Sumarni, T., Mufaro'ah, & Dewi, I. (2020). Dampak gadget terhadap perkembangan remaja awal studi kasus siswa SMP Negeri 2 Bengkalis. *Ejournal.Kampusmelayu.Ac.Id*, 16(1), 49–57. Retrieved from <http://www.ejournal.kampusmelayu.ac.id/index.php/akademika/article/view/93>
- Tocqiu, P. (2019). UPAYA ORANG TUA UNTUK MENCEGAH KETERGANTUNGAN ANAK TERHADAP PENGGUNAAN GADGET, 16(229), 1–19.
- Twenge, J. M., & Campbell, W. K. (2018). Associations between screen time and lower psychological well-being among children and adolescents: Evidence from a population-based study. *Preventive Medicine Reports*, 12(September), 271–283. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.10.003>
- Ulfa Suryani, & Yazia, V. (2023). Hubungan Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 517–524. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.862>
- Wani, T., Nainggolan, C., Addini, K. N., Sahalina, D., Rahayu, W. F., Psikologi, D., ... Kepribadian, P. (2025). Dampak Kecanduan Gadget Terhadap Emosi dan Kepribadian Remaja, 3(1), 1–8.