

ABSTRAK

Muhammad Ryan Fathul Asy'ari

HUBUNGAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
DENGAN KEMAMPUAN *SELF CARE* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKODONO

xviii + 63 Halaman + 3 Tabel + 1 Bagan + 10 Lampiran

Di Indonesia, diabetes melitus tipe 2 (DMT2) menjadi faktor dominan terjadinya peningkatan angka kesakitan dan kematian, dengan prevalensi mencapai lebih dari 8% pada kelompok usia dewasa. Pengelolaan DMT2 memerlukan keterlibatan aktif pasien dalam kegiatan *self care* sehari-hari seperti pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan terhadap pengobatan, pemantauan glukosa darah, serta pengelolaan stres dan komplikasi penyakit lanjutan. *Self care* pada pasien DMT2 sangat penting karena berkontribusi terhadap pengendalian kadar glukosa darah, pencegahan komplikasi, serta peningkatan kualitas hidup. Namun, kenyataannya masih banyak pasien yang belum memahami pentingnya pengelolaan mandiri, dan menunjukkan perilaku *self-care* yang rendah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 55 responden DMT 2 di wilayah kerja Puskesmas Sukodono Sidoarjo yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner digunakan untuk memperoleh data dari responden.

Berdasarkan hasil pengolahan data, ditemukan keterkaitan yang signifikan secara statistik antara DSME dan kemampuan *self care* di wilayah kerja Puskesmas Sukodono Sidoarjo (nilai signifikansi 0,001 dan nilai korelasi 0,749). Pasien DMT 2 yang memiliki nilai DSME yang bagus maka akan mempunyai nilai *self care* yang tinggi. karena itu, penerapan DSME dalam program rutin pelayanan kesehatan perlu diperkuat guna menciptakan pasien yang memiliki kemampuan *self care* yang lebih baik.

Kata kunci : DSME, *Self care*, DMT 2

Daftar Bacaan : 28 buku (2011-2023)

ABSTRACT

Muhammad Ryan Fathul Asy'ari

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) AND SELF-CARE ABILITY AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN SUKODONO PRIMARY HEALTH CARE AREA

xviii + 63 Pages + 3 Tables + 1 Chart + 10 Appendices

In Indonesia, type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a leading cause of morbidity and mortality, with a prevalence of over 8% among adults. Effective management of T2DM requires active patient involvement in daily self-care activities, including dietary regulation, physical activity, medication adherence, blood glucose monitoring, and managing stress and complications. Self-care is essential as it contributes to better glycemic control, prevents complications, and improves quality of life. However, many patients still lack awareness of the importance of self-management and exhibit low levels of self-care.

This study employed a correlation design with a cross-sectional approach involving 55 T2DM patients in the Sukodono Public Health Center area, Sidoarjo, selected through purposive sampling.

Data were collected using a questionnaire, and the results revealed a significant relationship between Diabetes Self-Management Education (DSME) and patients' self-care abilities (p -value = 0.001; correlation coefficient = 0.749). Patients with higher DSME scores demonstrated better self-care practices. Therefore, strengthening DSME implementation in routine healthcare services is essential to enhance patients' self-care capacity and support more effective diabetes management.

Keyword : DSME, self care, T2DM

References : 28 books (2011-2023)