

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
 - a. Tiga area berwarna biru *turquoise*: Mereka melambangkan tiga komponen utama program Indonesia Sehat, yaitu pendekatan paradigma sehat, penguatan sistem kesehatan, dan pelaksanaan jaminan kesehatan nasional.
 - b. Sebuah area berbentuk hati berwarna hijau muda: Ini melambangkan ketulusan dan semangat universal yang bertujuan untuk mencapai kesehatan untuk semua orang di Indonesia, tanpa membedakan asal etnis, ras, status sosial, atau budaya.
 - c. Huruf Inisial "K": Ini menyimbolkan kata "Kesehatan" yang mencerminkan bidang kerja utama Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
 - d. Lima ujung bidang yang membulat: Menggambarkan lima nilai utama yang dijunjung oleh Kemenkes, yakni pro-rakyat, inklusif, tanggap (responsif), efisien (efektif), dan bersih, dengan dasar nilai Pancasila.
 - e. Garis busur panah: Melambangkan arah dan tujuan Kementerian Kesehatan dalam mengupayakan tercapainya Indonesia Sehat, sejalan dengan nilai Pancasila dan amanat Undang-Undang Dasar 1945.
2. Simbol
 - a. . (Titik): Mengakhiri kalimat.
 - b. , (Koma): Memisahkan elemen dalam satu kalimat atau daftar.
 - c. : (Titik dua): Memperkenalkan daftar, penjelasan, atau kutipan.
 - d. ; (Titik koma): Memisahkan dua kalimat independen yang berhubungan erat.
 - e. () (Kurung): Mengurung informasi tambahan atau penjelasan.
 - f. " " (Tanda petik ganda): Mengurung kutipan langsung atau dialog.
 - g. ' (Tanda petik tunggal): Mengurung kutipan dalam kutipan atau untuk menunjukkan kepemilikan.
 - h. ? (Tanda tanya): Mengakhiri kalimat pertanyaan.
 - i. / (Garis miring): Memisahkan alternatif atau menunjukkan pecahan.

- j. ! (Tanda seru): Mengakhiri kalimat seruan atau ekspresi kuat.
 - k. % (Persen): Menunjukkan persentase.
 - l. < > (Tanda lebih besar dan lebih kecil): Digunakan dalam pemrograman dan matematika untuk menunjukkan hubungan.
 - m. + (Tanda tambah): Menunjukkan penambahan dalam matematika atau dalam teks untuk menunjukkan dan.
 - n. = (Tanda sama dengan): Menunjukkan kesetaraan dalam matematika dan logika.
 - o. - (Tanda minus): Menunjukkan pengurangan atau negatif dalam matematika, atau digunakan sebagai tanda hubung dalam teks.
3. Singkatan dan Istilah

A

ADL : *Activities of Daily Living* – Aktivitas harian dasar yang dilakukan seseorang, termasuk makan, mandi, dan berpakaian.

B

BMI : *Body Mass Index* – Indeks massa tubuh, indikator status gizi berdasarkan berat dan tinggi badan.

BPJS : *Badan Penyelenggara Jaminan Sosial* – Lembaga penyelenggara jaminan kesehatan nasional di Indonesia.

D

DM : *Diabetes Mellitus* – Kelompok penyakit metabolik dengan kadar glukosa darah tinggi.

DMT2 : *Diabetes Mellitus Tipe 2* – Diabetes karena resistensi insulin dan/atau sekresi insulin yang tidak adekuat.

DSME : *Diabetes Self-Management Education* – Edukasi sistematis untuk membantu pasien diabetes dalam mengelola kondisi mereka.

F

Farmakologis : Pendekatan pengobatan dengan obat-obatan.

G

GDP : *Gula Darah Puasa* – Pemeriksaan kadar gula darah setelah puasa minimal 8 jam.

GDS : *Gula Darah Sewaktu* – Pemeriksaan kadar gula darah kapan saja tanpa memperhatikan waktu makan.

H

HbA1c : *Hemoglobin A1c* – Parameter untuk mengevaluasi kadar rata-rata glukosa darah selama 2–3 bulan terakhir.

I

IDF : *International Diabetes Federation* – Federasi global yang fokus pada pencegahan dan pengelolaan diabetes.

K

KIE : *Komunikasi, Informasi, dan Edukasi* – Strategi promosi kesehatan untuk mengubah perilaku masyarakat.

Komplikasi : Masalah kesehatan tambahan yang muncul akibat penyakit utama (seperti pada DM).

Kronik : Kondisi penyakit jangka panjang yang berkembang secara perlahan.

N

Non-farmakologis : Pendekatan pengobatan tanpa obat, seperti diet, olahraga, dan edukasi.

NCDs : *Non-Communicable Diseases* – Penyakit tidak menular, seperti diabetes, hipertensi, kanker.

P

Prolanis : *Program Pengelolaan Penyakit Kronis* – Program BPJS untuk pasien penyakit kronis seperti DM dan hipertensi.

R

Remisi : Kondisi membaiknya suatu penyakit kronis tanpa gejala klinis yang aktif.

S

Self-care : *Perawatan diri* – Tindakan mandiri oleh individu untuk menjaga kesehatan dan mengelola penyakit kronis.

Sig. (2-tailed) : *Significance (2-tailed)* – Nilai signifikansi statistik pada uji dua arah.

SLTA : *Sekolah Lanjutan Tingkat Atas* – Setara dengan SMA/SMK.

SLTP : *Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama* – Setara dengan SMP.

Spearman's rho : Uji statistik non-parametrik untuk mengukur korelasi antara dua variabel ordinal.

U

UKM : *Upaya Kesehatan Masyarakat* – Program pelayanan kesehatan berbasis masyarakat.

UKP : *Upaya Kesehatan Perorangan* – Layanan kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitatif untuk individu.

W

WHO : *World Health Organization* – Organisasi Kesehatan Dunia.