

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	55
Tabel 4.2 Definisi Operasional	60
Tabel 4.3 Uji normalitas kualitas tidur (<i>Saphiro-Wilk</i>) kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>sleep hygiene</i> di MI Thoriqussalam pada tanggal 10 dan 18 Oktober 2025.....	70
Tabel 4.4 Uji homogenitas kualitas tidur (<i>Levene's Test</i>)	72
Tabel 5.1 Karakteristik Siswa di MI Thoriqussalam Sidoarjo pada Tanggal 10.....	78
Oktober 2025 (n=88)	78
Tabel 5.2 Perbedaan kualitas tidur siswa MI Thoriqussalam Sidoarjo <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok intervensi tanggal 10 dan 18 Oktober 2025.....	80
Tabel 5.3 Perbedaan kualitas tidur siswa MI Thoriqussalam Sidoarjo <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok kontrol tanggal 10 dan 18 Oktober 2025	81
Tabel 5.4 Peningkatan kualitas tidur <i>posttest</i> pada kelompok kontrol dan intervensi siswa MI Thoriqussalam Sidoarjo tanggal 18 Oktober 2025	82