



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENINGKATAN KUALITAS TIDUR MELALUI TERAPI *SLEEP*
HYGIENE PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI MI THORIQUESSALAM SIDOARJO**

ARDITYA PARAMITHA HENDIANA

NIM. P27820722104

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENINGKATAN KUALITAS TIDUR MELALUI TERAPI
SLEEP HYGIENE PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI MI THORIQUESSALAM SIDOARJO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

ARDITYA PARAMITHA HENDIANA

P27820722104

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR MELALUI TERAPI
SLEEP HYGIENE PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI MI THORIQUESSALAM SIDOARJO

SKRIPSI

Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Oleh :
ARDITYA PARAMITHA HENDIANA
P27820722104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025