

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti Lain.....	6
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat Pada Umumnya.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Jajanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Jajanan Sehat	8
2.1.2 Jenis Jajanan Sehat.....	8
2.1.3 Manfaat Jajanan Sehat.....	9
2.1.4 Definisi Jajanan Tidak Sehat	10
2.1.5 Jenis Jajanan Tidak Sehat	10
2.1.6 Dampak Konsumsi Jajanan Tidak Sehat	11
2.1.7 Batas Wajar Konsumsi Jajanan	11
2.1.8 Jajanan Tinggi Gula.....	12
2.1.9 Jajanan Tinggi Kolesterol	13
2.2 Konsep Kebiasaan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Kebiasaan	15
2.2.2 Klasifikasi Kebiasaan.....	15
2.3 Perilaku Hidup Sehat di Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Perilaku Hidup Sehat Di Sekolah	16
2.3.2 Jenis-Jenis Perilaku Hidup Sehat Di Sekolah.....	16
2.3.3 Dampak Perilaku Hidup Sehat Di Sekolah	17

2.3.4 Strategi Meningkatkan Perilaku Hidup Sehat di Sekolah	17
2.4 Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Remaja	18
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	18
2.5 Konsep Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Definisi Perilaku	19
2.5.2 Teori Perilaku Makan	19
2.5.3 Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Kesehatan.....	20
2.5.4 Kebiasaan Konsumsi Jajanan	20
2.5.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Jajan	20
2.6 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampel, dan Metode Sampling	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.2.3 Besar Sampel	24
3.2.4 Metode Sampling	24
3.3 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.8 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Data Umum.....	33
4.1.3 Data Khusus.....	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Kebiasaan Pemilihan Jenis Jajanan Tinggi Gula dan Kolesterol.....	36
4.2.2 Frekuensi Konsumsi Jajanan Tinggi Gula dan Kolesterol	38
4.2.3 Jumlah Konsumsi Jajanan Tinggi Gula dan Kolesterol	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	44
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.