

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH LANJUT USIA (LANSIA) DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* DI GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Diabetes Melitus merupakan penyakit tidak menular yang menduduki peringkat 3 besar penyebab kematian di Indonesia dalam kurun 15 tahun terakhir dengan klasifikasi DM tipe 2 yang paling banyak dijumpai khususnya pada Lansia yaitu sebesar 48,9%, dibandingkan dengan tipe 1 sebesar 17,8%. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan intervensi *progressive muscle relaxation* dalam asuhan keperawatan gerontik secara holistik yang berfokus kepada kesehatan Lansia.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta menggunakan format asuhan keperawatan gerontik sesuai ketentuan yang telah ditetapkan.

Asuhan keperawatan diberikan kepada 2 klien Lansia dengan diabetes melitus tipe 2 yang memiliki masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui penerapan *progressive muscle relaxation* 1 kali sehari dengan durasi ± 30 menit selama 7 hari. Hasil evaluasi pada kedua klien yaitu hasil glukosa darah acak (GDA) sebelum dan sesudah intervensi selama 7 hari rata-rata menurun sekitar 13,7 – 16,4 mg/dL. Hal tersebut dapat disimpulkan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian.

Intervensi ini dapat dinilai efektif dalam menstabilkan glukosa darah khususnya pada Lansia dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Diharapkan penelitian ini menjadi referensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan gerontik demi terciptanya derajat kesehatan seoptimal mungkin.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

NURSING CARE FOR BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY IN ELDERLY PATIENTS (ELDERLY) WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS: THE APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION AT GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Diabetes Mellitus is an non-communicable disease with the top 3 rank causes of death in Indonesia over the past 15 years, type 2 diabetes being the most prevalent particularly among the elderly for 48.9%, compared to type 1 diabetes for 17.8%. This study aims to assess the effectiveness of implementing progressive muscle relaxation intervention in holistic geriatric nursing care focus on elderly health.

This study uses case study method with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing care. Data collection was conducted through interviews, physical examinations, supportive examinations, and use the gerontological nursing care format accordance with established guidelines.

Nursing care is given to 2 elderly clients with type 2 diabetes mellitus who have the problem of instability of blood glucose levels through the application of progressive muscle relaxation 1 time a day with a duration of ± 30 minutes for 7 days. The results of the evaluation on both clients are the results of random blood glucose (GDA) before and after intervention for 7 days on average decreased by around 13.7 - 16.4 mg/dL. It can be concluded that the nursing problem of instability of blood glucose levels is partially resolved.

The intervention can be considered effective in stabilizing blood glucose levels, particularly in elderly patient with unstable blood glucose level. It is hoped that this study will serve as a reference for geriatric nursing care implementing to achieve the optimal level of health.

Keywords: *Geriatric Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability, Progressive Muscle Relaxation*