

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gerakan Pemansan	82
Gambar 1.2 Gerakan Pemanasan	83
Gambar 1.3 Gerakan Pemanasan	83
Gambar 1.4 Gerakan Pemanasan	83
Gambar 1.5 Gerakan Pemanasan	83
Gambar 1.6 Gerakan Pemanasan	84
Gambar 1.7 Gerakan Pemanasan	84
Gambar 1.8 Gerakan Pemanasan	84
Gambar 1.9 Gerakan Peralihan	85
Gambar 1.10 Gerakan Peralihan	85
Gambar 1.11 Gerakan Inti 1	85
Gambar 1.12 Gerakan Inti 1	86
Gambar 1.13 Gerakan Inti 1	86
Gambar 1.14 Gerakan Inti 1	86
Gambar 1.15 Gerakan Peralihan	87
Gambar 1.16 Gerakan Peralihan	88
Gambar 1.17 Gerakan Inti 2	88
Gambar 1.18 Gerakan Inti 2	88
Gambar 1.19 Gerakan Inti 2	88
Gambar 1.20 Gerakan Inti 2	89
Gambar 1.21 Gerakan Inti 2	89
Gambar 1.22 Gerakan Peralihan	90
Gambar 1.23 Gerakan Peralihan	90
Gambar 1.24 Gerakan Pendinginan	91
Gambar 1.25 Gerakan Pendinginan	91
Gambar 1.26 Gerakan Pendinginan	91
Gambar 1.27 Gerakan Pendinginan	92
Gambar 1.28 Gerakan Pendinginan	92
Gambar 1.29 Gerakan Pendinginan	92