

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Utama	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.2 Konsep Senam Hipertensi	16
2.3 Konsep Tekanan Darah	27
2.4 Tabel Keaslian.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Populasi	35
4.3 Teknik Sampling	36
4.4 Sampel	36
4.5 Besar Sampel.....	37

4.5 Variabel Penelitian	37
4.6 Definisi Operasional.....	38
4.7 Tempat Penelitian.....	40
4.8 Waktu Penelitian	40
4.9 Intrument Penelitian	40
4.10 Prosedur Pengumpulan Data	40
4.11 Analisa Data	42
4.12 Kerangka Kerja Penelitian	44
4.13 Etika Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
1.1 Gambaran Umum Penelitian	47
1.2 Data Umum	47
1.2.1 Data Karakteristik.....	47
5.3 Data Khusus.....	49
5.3.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi	49
5.3.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi	50
5.3.3 Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
6.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi	53
6.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi	55
6.3 Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	58
6.4 Keterbatasan Penelitian	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	60
1.1 Kesimpulan.....	60
1.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	122