



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Yoel P, Hedison P (2017). “Gambaran tekanan darah, indeks massa tubuh, dan aktivitas fisik pada mahasiswa kedokteran umum angkatan tahun 2014.” *Jurnal E-Biomedik (EBm)*. Vol. 5.
- Abdul Majid, Y., Pujiana, (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi the influence of gymnastics hypertension on blood pressure for elderly people with hypertension (Vol. 1).
- AHA. (2025). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. *AHA*, 152(11), e114–e218.
- Alfika S, Mardiana P, (2023). Pendidikan kesehatan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada warga bina sosial di panti sosial tresna werdha budi mulia 2 jakarta barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193.
- Andri, J., Padila, P., Ardiansa, A., & Susanto, W. H. A. (2023). Intervensi senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 1025–1031.
- Angelina Putri Hedaya, N. M. A. (2014). Hubungan senam dan kepatuhan minum obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi prolans di wilayah kerja puskesmas Samalantan provinsi Kalimantan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*.
- Antonia Anna Lukito, (2021). Penatalaksanaan hipertensi 2021: Update konsensus PERHI 2019.
- Arieska Ann Soenarta, (2015). Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular. In *perhimpunan dokter spesialis kardiovaskular indonesia*.
- Arie Sulistiyawati, L. H. G. R. F. (2025). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah lansia di prolans puskesmas neglasari kota bandung.
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., Fariza, I., Keperawatan, S., Tinggi, I. K., & Kendal, J. (2024). Senam hipertensi dan relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.
- Atiqa, S., Arsyati, A. M., & Nasution, A. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi pada Lansia. 6(4), 417–424.
- Auliya Sina Mugna, S. J. M. S. (2023). Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Salam dengan Senam Hipertensi Pada Lansia Hipertensi untuk Menurunkan

- Tekanan Darah. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 223–234.
- BKOM Bandung. 2021. *Senam Hipertensi BKOM Bandung*. Bandung. <https://youtu.be/dx71OBSUwKE?si=cygbTARxbz2zfsKa>
- Darah, P. T., Masyarakat, P., Labakkang, K., Labakkang, K., Pangkajene, K., Kepulauan, D., Epidemiologi, D. (2023). Efektivitas senam hipertensi dan pembagian leaflet terhadap. *Pengabdian kepada masyarakat*, 3(4), 486–493.
- Dwisetyo, B., Miftah Suranata, F., & Tamarol, W. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah masyarakat. 4(2), 74–80.
- Dzul Akmal, Rahmawati, Rony Setianto, Belinda Arbitya Dewi, Anri Anri. 2023. “hubungan riwayat keluarga dan merokok dengan hipertensi.” *Journal of Nursing and Public Health*.
- Fadilla, Z., Ketut N, M., Eka S, M., Jannah U, M., & Hasda, S. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif*.
- Faizah, S. N. I., & Supratman, S. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia di Desa Luwang Wilayah Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 4012–4022.
- Fitri Amalia Andriani, D. K. S. N. (2023). Perbandingan efektivitas senam hipertensi dan senam thai chi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi (Vol. 2).
- Hack-Lyong Kim. (2023). Arterial stiffness and hypertension. *Clinical Hypertension*.
- Hartati, S., Kamesyowo, Elviani, Y., & Haryanti, E. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di posbindu pujasuma kelurahan sp vi sari bungamas tahun 2022. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 92–102.
- Hasibuan, R., Sri, M., Dalimunthe, R., Rizki, A., Siregar, R., & Panjaitan, N. W. (2024). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada masyarakat di desa mekar laras, kabupaten batubara, provinsi sumatera utara.
- Hidayah, Nur Aini, Khasanah Stikes, Bina Cipta, and Husada Purwokerto. 2022. “kejadian hipertensi di wilayah puskesmas sumbang ii kabupaten banyumas.” In *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII. no. 1.
- I Made Sudarma Adiputra, N. W. (2021). Metode penelitian kesehatan . Yayasan Kita Menulis.
- Irwan, S. S. M. S. A. S. S. P. M. S. (2021). *STATISTIKA MULTIVARIAT*.

- Julianty Pradono, N. K. (2020). *Hipertensi : pembunuh terselubung di indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Jumriana, T. Y. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia the effect of hypertension exercise on reducing blood pressure in the elderly.
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. Pedoman nasional pelayanan kedokteran laksana hipertensi dewasa.
- Kementerian Kesehatan RI. 2024. Buku pedoman hipertensi 2024 Kemenkes.
- Kosassy, S. M., Mulya, A. P., & Risdawati, R. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di puskesmas rasimah ahmad bukittinggi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3189–3199.
- Lestari, F. A., Wahyuningtyas, E. S., & Subrata, S. A. (2022). Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan curah jantung pada penderita hipertensi. *Borobudur Nursing Review*, 2(1), 32–39.
- Maudi, N. Y., Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). *Aktivitas fisik pasien hipertensi* (Vol. 8).
- Mayasari Rahmadhani. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di kampung bedagai kota pinang the factors that affecting hypertension in bedagai village, kota pinang society. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*.
- Mita Putri Sugiyanto, F. H. (2022). Hubungan tingkat stress terhadap kejadian hipertensi pada lansia di posyandu lansia kelurahan Kedawung. In *Jurnal Multidisiplin Dehasen* (Vol. 1).
- Musa, E. C., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Belakang, A. L. (2021). Status gizi penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Nugraheni, Angesti, Sri M. (2019). “Hubungan berat badan dan tekanan darah pada lansia relationship between weight and blood pressure in elderly.” *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya* 7 (2): 55.
- Nugroho, H., Juliastuti, D., & Pramesti, L. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di desa satu kabupaten Bogor. In *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*.
- Nuraeni, Eni. (2019). “Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di klinik x kota tangerang.” *Universitas Muhamadiyah Tangerang* 4.

- Nurfadilah, S., Falah, M., Oktavian, I., Efendi, E., Pamelasari, N., & Lismayanti, L. (2024). Senam hipertensi dan pemberian jus buah semangka terhadap penurunan tekanan darah di masyarakat rw 09 Ciburuyan.
- Maudi, Neng, H., S. (2021). "Aktivitas fisik pasien hipertensi." Vol. 8.
- Motoatmodjo, P. D. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Musa, Ester C. (2021). "Status gizi penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kinilow tomohon." *Sam Ratulangi Journal of Public Health* 2 (2).
- Oktavian, E. I., Rachmawati, A. S., Brahmantia, B., Muttaqin, Z., Keperawatan, P. S., & Kesehatan, I. (2025). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada peserta prolanis di wilayah kerja puskesmas Cidolog Kabupaten Ciamis. *SENAL: Student Health Journal*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia Indonesian Society of Hypertension (InaSH). (2015). ABC hipertensi: Diagnosis dan Tatalaksana HIPERTENSI.
- Prof. Dr. H.M. Sidik Priadana, M. D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Tangerang Selatan : Pascal Books.
- Prof. Ma'ruf Abdullah. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Institut Dian/Interfidei.
- Rahayu, S., Wayan R, N., D., M. (2022). Penerapan senam hipertensi untuk pengendalian tekanan darah penderita hipertensi di desa bumi harjo wilayah kerja puskesmas sungai rangit. *Keperawatan STIKes Borneo Cendekia Medika*
- Rahmadhani, D. Y., Efni, N., Yuliana, Y., & Yesni, M. (2023). Efektifitas senam hipertensi terhadap tekanan darah lansia di puskesmas rawat inap muaro kumpeh. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2)
- Rina Puspita Sari, (2024). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Rizki R, (2023). Program pengendalian tekanan darah melalui implementasi senam hipertensi. *Agustus*, 2(2).
- Rumaisyah Rumaisyah, (2023). Hubungan tipe-tipe obesitas dengan hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Amerta Nutrition*.
- Saut, E., Hutahaeen, H., Psi, S., Si, M., Anggita, T., & Psi, P. S. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*.
- Scarlet Solitaire, F. L. J. F. R. (2019). Gambaran hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk, posisi berdiri dan posisi berbaring pada siswa kelas xi ipa sma kristen 1 tomohon. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*.

- Sri Rahayu, N. W. R. N., Marlinda. (2022). Penerapan senam hipertensi untuk pengendalian tekanan darah penderita hipertensi di desa bumi harjo wilayah kerja puskesmas sungai rangit.
- Sugiyanto, F. H. (2022). Hubungan tingkat stress terhadap kejadian hipertensi pada lansia di posyandu lansia kelurahan kedawung. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(4), 543–552.
- Sugiyono, P. D. (2013). Metode penelitian kuantitatif,kualitatif, *DAN R&D*. Bandung: alfabeta.
- Suryonegoro, Satrio Bagas, Meldy Muzada Elfa, and Meitria Syahdatina Noor. n.d. Literature review: hubungan hipertensi pada wanita menopause dan usia lanjut terhadap kualitas hidup.
- Susaldi, P. R. M. R. O. (2023). Penerapan senam hipertensi dan rebusan air daun salam untuk hipertensi. *Jurnal pengabdian masyarakat saga komunitas*.
- Susanto, T., Rosyida, I., Angelina Hariyono, D., Atik Sri Suminarwati, dan, Keperawatan, F., & Jember, U. (2023). Pemberdayaan lansia melalui senam anti hipertensi sebagai upaya penurunan tekanan darah di desa darungan kecamatan patrang kabupaten jember. *Jurnal Dinamika Pengabdian*, 9(1), 17–24.
- Ulfa I. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi.
- Ummy A'isyah N. (2023). “Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi.” In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, vol. 1.
- Wahyuni, Siti Fatmawati, Erika Dewi Noorratri. (2023). Penurunan tekanan darah dengan senam hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 21(1).
- Wayan Sridani, N., Suci Maharani, P., Devi, R., & DIII Keperawatan, P. (2024). Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di huntap 1 tondo kota palu. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 9(2), 40–46.
- WHO. (2024). Hypertension.
- Wulandari, T., Adriani, R. B., & Sunaryo, T. (2024). Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dan senam hipertensi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Bima Nursing Journal*.
- Wulandari, T., Adriani, R. B., & Sunaryo, T. (2024). Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dan senam hipertensi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.