

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 2 BLITAR

Anindya Tetris Vianita

Prodi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

E-mail: Anindyatvvv@gmail.com

ABSTRAK

Mengingat perilaku seksual yang tidak sehat dan kenakalan remaja merupakan masalah serius, pendidikan yang tepat sangat penting untuk meningkatkan kesadaran mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji bagaimana pendidikan memengaruhi pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi. Penelitian ini mengenakan desain pra-tes pasca-tes satu kelompok (pra-eksperimental) dan metodologi penelitian analitis. Variabel penelitian adalah pendidikan kesehatan reproduksi remaja serta pengetahuan kesehatan reproduksi remaja. Sebanyak 330 remaja bersekolah di SMA N 2 Blitar selama tahun ajaran 2024–2025, yang merupakan populasi penelitian. Sampel sejumlah 180 remaja dipilih secara acak mengenakan teknik simple random sampling. Kuesioner pra-tes dan pasca-tes diisi selaku bagian proses pengumpulan data penelitian ini. Temuan memperlihatkan jika mayoritas remaja mempunyai pengetahuan dalam kategori cukup sebelum menerima pendidikan kesehatan reproduksi. Setelah menerima pendidikan, hampir semua remaja berada dalam kategori "baik". Nilai signifikansi (Asymp. Sig. 2-tailed) sebanyak 0,000 diperoleh bersumber pada hasil Uji Wilcoxon Signed-Rank < taraf sig. $\alpha = 0,05$. Oleh sebab itu, bisa dikatakan bahwa pengetahuan remaja sebelum dan sesudah menerima edukasi kesehatan reproduksi berbeda secara signifikan. Selain menurunkan risiko masalah kesehatan misalnya kehamilan yang tidak diinginkan serta PMS, informasi ini penting guna membantu remaja membuat keputusan yang lebih baik mengenai aktivitas seksual serta kesehatan mereka. Menurut temuan penelitian, remaja dapat secara efektif meningkatkan pemahaman mereka melalui pendidikan kesehatan reproduksi. Oleh sebab itu, disarankan melakukan kegiatan edukasi secara berkala dan menggunakan animasi yang menarik untuk meningkatkan kesadaran serta pemahaman remaja terkait pentingnya menjaga kesehatan reproduksi mereka secara mandiri dan bertanggung jawab.

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, Remaja, Kesehatan reproduksi

THE EFFECT OF EDUCATION ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT REPRODUCTIVE HEALTH AT SMA NEGERI 2 BLITAR

Anindya Tetris Vianita

Sutomo Nursing DIII Study Program, Department of Nursing Polytechnics, Ministry of Health, Surabaya

E-mail: Anindyatvvv@gmail.com

ABSTRACT

Considering that unhealthy sexual behavior and juvenile delinquency are serious problems, proper education is essential to raise their awareness. The purpose of this study was to examine how education influences adolescents' understanding of reproductive health. This study employed a single-group pre-test post-test (pre-experimental) design and analytical research methodology. The research variables were adolescent reproductive health education and adolescent reproductive health knowledge. A total of 330 adolescents attending SMA N 2 Blitar during the 2024–2025 academic year constituted the study population. A sample of 180 adolescents was randomly selected using a simple random sampling technique. Pre-test and post-test questionnaires were completed as part of the data collection process of this study. The findings showed that the majority of adolescents had sufficient knowledge before receiving reproductive health education. After receiving education, almost all adolescents were in the "good" category. A significance value (Asymp. Sig. 2-tailed) of 0.000 was obtained based on the results of the Wilcoxon Signed-Rank Test < significance level $\alpha = 0.05$. Therefore, it can be said that adolescents' knowledge before and after receiving reproductive health education differs significantly. In addition to reducing the risk of health problems such as unwanted pregnancy and STDs, this information is crucial for helping adolescents make better decisions about their sexual activity and health. Research findings suggest that adolescents can effectively improve their understanding through reproductive health education. Therefore, it is recommended to conduct regular educational activities and use engaging animations to raise adolescents' awareness and understanding of the importance of maintaining their reproductive health independently and responsibly.

Keywords: Education, Knowledge, Adolescents, Reproductive health