

DAFTAR SINGKATAN

DAFTAR SINGKATAN

SKJ	=	Senam Kebugaran Jasmani
REM	=	<i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	=	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
BPS	=	Badan Pusat Statistik
PSQI	=	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
DEPKES	=	Departemen Kesehatan
DM	=	Diabetes Mellitus
SPSS	=	<i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	=	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

%	=	Persentase
<	=	Kurang Dari
>	=	Lebih Dari