



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH AKTIVITAS TERAPI SENAM KEBUGARAN
JASMANI (SKJ) LANJUT USIA (LANSIA) TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR LANSIA
DI KECAMATAN ASEMROWO**

LA LUNA BELLA DIVA

NIM. P27820722025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH AKTIVITAS TERAPI SENAM KEBUGARAN
JASMANI (SKJ) LANJUT USIA (LANZIA) TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR LANZIA
DI KECAMATAN ASEMROWO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
Memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

LA LUNA BELLA DIVA

P27820722025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

PENGARUH AKTIVITAS TERAPI SENAM KEBUGARAN JASMANI (SKJ) LANJUT USIA (LANSIA) TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI KECAMATAN ASEMROWO

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan Program Studi
Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

LA LUNA BELLA DIVA

P27820722025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**