

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Teori Musik	8
2.1.1 Definisi Terapi Musik.....	8
2.1.2 Macam- Macam Terapi Musik	8
2.1.3 Manfaat Terapi Musik	9
2.1.4 Pengaruh musik pada fisiologi tubuh	10
2.1.5 Pengaruh musik pada kognisi dan perilaku	12
2.2 Kecemasan.....	14
2.2.1 Definisi Kecemasan	14
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.3 Gejala Kecemasan.....	15
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	15
2.2.5 Dampak Kecemasan	20
2.2.6 Penanganan Kecemasan.....	21
2.2.7. Penilaian Kecemasan	24
2.3 Kehamilan	24

2.3.1 Definisi Kehamilan	24
2.3.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan.....	25
2.3.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan.....	31
2.4 Tabel Keaslian Penelitian	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	40
3.1 Kerangka Konseptual	40
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	41
3.3 Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling	43
4.2.1 Populasi.....	43
4.2.2 Sampel	44
4.2.3 Besar Sampel	44
4.2.4 Teknik Sampling.....	45
4.3 Variabel Penelitian	45
4.3.1 Variabel Independent	45
4.3.2 Variabel Dependent	45
4.4 Definisi Operasional.....	46
4.5 Tempat Penelitian.....	47
4.6 Waktu Penelitian	47
4.7 Instrumen Penelitian.....	47
4.7.1 Instrumen yang digunakan.....	47
4.7.2 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	49
4.8 Kerangka Kerja Penelitian.....	50
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.10 Pengolahan Data	53
4.11 Analisis Data	55
4.11.1 Analisis Univariat	55
4.11.2 Analisis Bivariat	55
4.12 Etika Penelitian.....	56
BAB V.....	59
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	59
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	59
5.2 Data Umum	60
5.2.1 Karakteristik Sampel	60
5.3 Data Khusus	62

5.3.1 Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III sebelum diberikan intervensi terapi musik.....	62
5.3.2 Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III setelah diberikan intervensi terapi musik.....	62
5.3.3 Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi musik pada ibu hamil primigravida trimester III	63
BAB VI	64
PEMBAHASAN	64
6.1 Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III sebelum diberikan intervensi terapi musik di RSI Jemursari Surabaya.....	64
6.2 Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III setelah diberikan intervensi terapi musik di RSI Jemursari Surabaya.....	67
6.3 Analisis efektivitas terapi musik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III	69
6.4 Keterbatasan Penelitian	73
BAB VII	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
7.1 Kesimpulan.....	75
7.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	127