

DAFTAR PUSTAKA

- Arfiyanti, N. A., Widyawati, M., & Kurnianingsih. (2022). *Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil: Calm Pregnancy* (1st ed.). Mungkid: Pustaka Rumah C1inta.
- Arikalang, F., Wagey, F., & Tendean, H. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia. *E-CliniC*, 11(3), 283–292. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i3.48483>
- Aritonang, E. S., Siregar, R., & Saruksuk, K. K. (2025). Pelaksanaan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di PMB Ronni Siregar Deli Serdang. *Miracle Journal*, 6(1), 337-346
- Asih, N. wayan yuni, Ariyani, N. wayan, Darmapatni, M., Lindayani, K., & Somoyani, N. ketut. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021. *Infokes: Jurnal Info Kesehatan*, 11(2), 404–412. <https://doi.org/https://doi.org/10.30643/info%20kesehatan.v11i2.259>
- Ayudia, F., Ramadhani, I. P., & Amran, A. (2022). *Aromaterapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil* (1st ed.). Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Kajian Indikator Lintas Sektor: Potret Awal Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (Sustainable Development Goals) di Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2024). *Cerita Data Statistik Untuk Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Chattu, V. K., Manzar, M. D., Kumary, S., Burman, D., Spence, D. W., & Pandi-Perumal, S. R. (2020). The Global Problem Of Insufficient Sleep And Its Serious Public Health Implications. *Healthcare (Switzerland)*, 7(1), 1-16 <https://doi.org/10.3390/healthcare7010001>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st ed.). Yogyakarta: Umsida Press. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-045-8>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Dylanesia, W. (2023). *Terapi Musik Peran Musik dalam Mengatasi Stres dan Kecemasan* (1st ed.). Yogyakarta: Cahaya Harapan.

- Febriani, R., Deli, H., & Misrawati. (2024). Hubungan Risiko Kejadian Depresi Postpartum dengan Bonding Attachment Ibu dan Bayi. *Jetish: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health E-ISSN*, 3(1).
- Fitri Yanti, F., & Hasrida. (2024). Hubungan Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi masa Menjelang Persalinan Di Puskesmas Petir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 7-14.
- Hambali, N. L., Ayu, F., Pang, N. T. P., Kassim, M. A. M., Algristian, H., Sahri, M., Giloi, N., Abdul Rahim, S. S. S., Omar, A., Jeffree, M. S., & Wider, W. (2022). Mediating Effect of Psychological Process Variables on the Relationship between Dysfunctional Coping and Psychopathologies: A Comparative Study on Psychopathologies during COVID-19. *Behavioral Sciences*, 12(7), 206. <https://doi.org/10.3390/bs12070206>
- Haryanti, P., & Artanty, W. (2018). *Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil dan Melahirkan*. Yogyakarta: STiKes Bethesda Yakkum.
- Hawari, D. (2015). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi* (2nd ed.). Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Hidayat, A. A. D. (2020). *Mind-Body-Spirit Therapies (5) Terapi Musik* (1st ed.). Yogyakarta: Nuansa Cendekia.
- Ismail, Widiarti, A., Muhadiansyah, D., & Koesumah, E. (2022). *Mengenal Kortisol, Pemicu Yang Mengatur Emosi* (1st ed.). Jakarta: Tempo Publishing.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusumastuti, A., Sari, G. N., & Jenhanra. (2022). *Buku Kehamilanku*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Lestari, L., & Heryani, H. (2020). Pengaruh Kadar Kortisol Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Dalam Pengaturan Lingkungan Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 16–26. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.156>
- Lilis, W., Sari, N. I., Sulistyoningtyas, S., & Soimah, N. (2025). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Peninjauanogan Komering Ulu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2). 9120-9130. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.44472>
- Malikul Mulki, M., Ta'adi, & Lanny Sunarjo. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi* (1st ed.). Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

- Murdayah., Nopiska Lilis, D., & Lovita, E. (2021). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>
- Mustafa, A. R., & Masitoh, I. (2025). The Influence Of Instrumental Music Relaxation Techniques On The Anxiety Of 3rd Trimester Pregnant Women At TpmB Nining Karawang District In 2023. *Hearty*, 13(3), 1–9.
- Ningrum, N. M. (2023). *Self Healing: Dalam Menurunkan Kecemasan Kehamilan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, A., & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2020). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Medianis: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(1), 15–16. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Salafas, E., Lestari, P., & Diah Listiyaningsih, M. (n.d.). The Effectiveness Of Music Therapy In Reducing Anxiety In Third Trimester Of Pregnancy. *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 9(1), 39–44. <https://doi.org/10.30591/siklus.v9i1.1634.g1080>
- Sapitri, A., & Septiana, M. (2022). Hubungan antara Pendidikan dan Pendapatan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1), 26–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jurkeb.v16i02.809>
- Sembiring, M., Ria Metawati Panjaitan, P., Manurung, S., & Afdelian, F. (2023). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Prektek Mandiri Bidan Pinondang Hutasoit Medan Tembung Tahun 2023. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 40–47.
- Somerville, S., Byrne, S. L., Dedman, K., Hagan, R., Coe, S., Oxnam, E., Doherty, D., Cunningham, N., & Page, A. C. (2015). Detecting the severity of perinatal anxiety with the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). *Journal of Affective Disorders*, 186, 18–25. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.07.012>
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coe, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale:

- development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), 443–454. <https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8>
- Struart, G., & Sudeen. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Struart* (2nd ed.). Philadelphia: Elsevier Inc.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharnah, H., Jama, F., & Suherni. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 2(01), 54–63.
- Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan, dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Kecemasan Kala 1di Klinik Bersalin Esti Husada Semarang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15–19.
- Sya'bin, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester Iii Pada Ibu Primigravida Di Desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 4(1), 9-19.
- Tang, X., Lu, Z., Hu, D., & Zhong, X. (2020). Influencing factors for prenatal Stress, anxiety and depression in early pregnancy among women in Chongqing, China. *Journal of Affective Disorders*, 253, 292–302. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.05.003>
- Tanjung, W. W., Apripan, R., & Arjuna, D. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil di Desa Sigulang Kecamatan Padangsidempuan TenggaraD. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 9(1), 66.
- Tarafa, H., Almeayehu, Y., & Nigussie, M. (2022). Factors associated with pregnancy-related anxiety among pregnant women attending antenatal care follow-up at Bedelle general hospital and Metu Karl comprehensive specialized hospital, Southwest Ethiopia. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 1-13. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.938277>
- Widiyono. (2021). *Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan* (1st ed.). Jombang: Lima Aksara
- Yanti, J. S., Jackson, R., Afni, R., Megasari Miratu, Sari, I. W., & Karlinah, N. (2021). *Buku Ajar Teori Asuhan Kebidanan Kehamilan* (1st ed.). Pekanbaru: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Pekanbaru.
- Yuliani, D. R., Aini, F. N., Amalia, R., & Hapsari, W. (2024). The Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) Versi Indonesia: Studi Instrumen Kecemasan Pada Kehamilan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.31983/jsk.v6i1.11282>