

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Perubahan Fisik Pada Masa Remaja.....	6
2.2 Konsep Menstruasi	8
2.2.1 Pengertian Menstruasi	8
2.2.2 Patofisiologi Menstruasi.....	8
2.2.3 Siklus Menstruasi	9
2.2.4 Fase Fase Dalam Siklus Menstruasi	11
2.2.5 Gangguan Dalam Menstruasi	13

2.3 Konsep Dismenore	15
2.3.1 Pengertian Dismenore	15
2.3.2 Skala Pengukuran Tingkat Dismenore	16
2.3.3 Gejala Dismenore	19
2.3.4 Klasifikasi Dismenore	19
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore	20
2.3.6 Dampak Dismenore	22
2.3.7 Penatalaksanaan Dismenore	23
2.4 Konsep Aromaterapi.....	25
2.4.1 Definisi Aromaterapi	25
2.4.2 Jenis Aromaterapi	26
2.4.3 Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>).....	27
2.4.4 Indikasi Dan Kontraindikasi Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	28
2.4.5 Kandungan Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	30
2.4.6 Manfaat Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	31
2.4.7 Cara Kerja Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	31
2.4.8 Cara Pemberian Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	32
2.5 Keaslian Penelitian	35
BAB III	37
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis	38
BAB IV	39
METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi, Sample dan Teknik Sampling	40
4.2.1 Populasi	40
4.2.2 Sample	40
4.2.3 Sampling.....	41
4.3 Variabel Penelitian.....	42
4.3.1 Variabel Independen	42
4.3.2 Variabel Dependen.....	42
4.4 Definisi Operasional.....	42
4.5 Tempat Penelitian	43
4.6 Waktu Penelitian.....	43

4.7 Instrumen Penelitian.....	43
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.9 Analisa Data.....	45
4.9.1 Analisis Univariat.....	45
4.9.2 Analisis Bivariat	46
4.10 Kerangka Kerja Penelitian.....	47
4.11 Etika Penelitian.....	47
BAB V.....	50
HASIL PENELITIAN.....	50
5.1 Karakteristik sampel.....	50
5.2 Data Umum	51
5.2.1 Usia siswi MTSN 2 Kota Surabaya.....	51
5.2.2 Karakteristik siswi berdasarkan usia pertama menstruasi (menarche)...	51
5.2.3 Karakteristik siswi berdasarkan yang memiliki riwayat asma	52
5.2.4 Karakteristik siswi berdasarkan siklus menstruasi	52
5.2.5 Karakteristik siswi berdasarkan faktor yang mempengaruhi	53
5.2.6 Karakteristik siswi berdasarkan durasi nyeri.....	53
5.3 Data Khusus.....	54
5.3.1 Skala nyeri menstruasi (dismenore) sebelum pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya.	54
5.3.2 Skala nyeri menstruasi (dismenore) sesudah pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya.	54
5.3.3 Pengaruh pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) terhadap skala nyeri menstruasi (dismenore) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya	55
BAB VI	56
PEMBAHASAN	56
6.1 Intrepetasi dan Hasil Diskusi.....	56
6.1.1 Skala nyeri menstruasi (dismenore) sebelum pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya	56
6.1.2 Skala nyeri menstruasi (dismenore) sesudah pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya	58
6.1.3 Pengaruh pemberian aromaterapi lavender (<i>Lavandula Angustafolia</i>) terhadap skala nyeri menstruasi (dismenore) pada siswi MTSN 2 Kota Surabaya	59

6.2 Keterbatasan Penelitian	61
6.3 Implikasi Keperawatan.....	62
BAB VII.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102