



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Amruddin, Priyanda, R., & Agustina, T. S. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif* (Pp. 1–249). CV. Pradina Pustaka Grup.
- Andreyani, L., & Kuswida Bhakti, W. (2023). Validitas skala ukur nyeri visual analog and numerik ranting scales (vanrs) terhadap penilaian nyeri. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsr/index>
- Andri Mustofa, L., Widi Astuti, W., & Del Queju, A. (2024). Aromaterapi lavender berkontribusi terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Spikesnas*, 3, 1205–1214. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/spikesnas/index.php/moo>
- Arifin Ilham, M., Islamy, N., Hamid, S., & Dewi Puspita Sari, R. (2023). Gangguan siklus menstruasi pada remaja : Literature Review. *Jurnal penelitian perawat profesional*, 5.
- Arikunto, S (2013). *Prosedur penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan Anak & Remaja* (Pp. 1–86). <https://www.researchgate.net/publication/374117463>
- Darmiati. (22 C.E.). Hubungan tingkat stress terhadap siklus menstruasi di masa pandemi pada Siswi Smk Negeri 1 Makassar Tahun 2022. *Jurnal kesehatan delima pelamonia*, 06, 29–34.
- Dwi Hastuty, Y., & Atika Nasution, N. (2023). *Pengetahuan dan perilaku personal hygiene remaja putri saat menstruasi*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Gobceaaaqbaj&oi=fnd&pg=pa42&dq=fase+fase+menstruasi&ots=V2rucmomlx&sig=_Jriru-Kbuxyaqwitmyyo9kqfne&redir_esc=y#v=onepage&q=fase%20fase%20menstruasi&f=false
- Eka Putri, H., Trina Arlym, L., & Widowati, R. (2024). Pengaruh konsumsi madu akasia terhadap dismenore pada remaja. *Jurnal menara medika*, 6, 231–239.
- Fatmawati, L. (2019). *Keperawatan maternitas i menstruasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
- Feigi, K., Mokoginta, F., Jama, F., Padhila, N. (2020). Lilin aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat dismenore primer. In *window of nursing journal* (Vol. 01, Issue 02).
- Hamdanah, H., & Surawan, M. A. (2022). *Remaja dan dinamika* (1st Ed.). Penerbit K-Media.

- Hardani Msi, A., Ustiawaty, J., & Juliana Sukmana, D. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (Husnu Abadi, Ed.). CV. Pustaka ilmu group Yogyakarta. <https://Www.Researchgate.Net/Publication/340021548>
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). Gambaran dismenorea saat aktivitas belajar diruang kelas pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal locus penelitian dan pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/Locus.V1i6.143>
- Jama, F., & Taqiyah, Y. (2023). Pengaruh aromaterapi lilin lavender terhadap tingkat dismenore primer pada Mahasiswi Keperawatan. In *Journal of borneo holistic health* (issue 1).
- Kamidah, S., & Ismarwati. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea primer Pada Mahasiswa Kebidanan. *Indonesia journal of professional nursing 2024, Vol 5 No 1*, 70–77.
- Karlinda, B., Hasanah, O., & Erwin. (2022). Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore. *Jurnal vokasi keperawatan (jvk)*5, 5. <https://doi.org/10.33369/Jvk.V5i2.23310>
- Kusuma, T. A., Hikmanti, A., & Yanti, L. (2023). Penerapan senam dismenore untuk meringankan nyeri dismenore. *Jurnal kreativitas pengabdian kepada Masyarakat (Pkm)*, 6(9), 3896–3909. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V6i9.11447>
- Mae Lovenya, P., Fitriani Fruitasari, M., Anggraini, N. (2024). Penerapan senam dismenore pada remaja putri di kecamatan sukarami. *Jurnal riset ilmu farmasi dan kesehatan*, 2(4), 173–180. <https://doi.org/10.61132/Obat.V2i3.554>
- Meinka, H., & Andriani, L. (2022). Perbedaan pemberian aromaterapi lemon dan aromaterapi lavender terhadap nyeri haid (dismenore) pada Remaja Putri. *Jurnal media kesehatan, Vol 15 No 1*, 64–75.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri haid (dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat Ii. *Jurnal keperawatan silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/Jks.V5i1.2834>
- Ohorella, F. (2022). Edukasi pijat okstosin dan aromaterapi lavender sebagai media relaksasi untuk melancarkan asi pada ibu nifas. *Jurnal pengabdian masyarakat nusantara*, 28–36.
- Oktavianto, E., Hartiningsih, N., Surya, S., Ringroad, J., Blado, S.(2022). Penanganan nyeri dismenorea pada remaja putri dengan mengaplikasikan inovasi magic-cool aromatherapy lavender treatment of dysmenorrhea pain in adolescent women by applying the innovation of magic-cool aromatherapy lavender. In *Jurnal pengabdian kepada Masyarakat: kesehatan (Jpkmk)* (Vol. 2).

- Oktavianto, E., Mutawaqqil, M., Aris Setyawan, A., & Timiyatun, E. (2022). Efektivitas pemberian magic-cool aromaterapi jeruk masam terhadap penurunan nyeri dismenorea pada Remaja. *medika respati : Jurnal ilmiah kesehatan*, 17(3), 191. <https://doi.org/10.35842/Mr.V17i3.672>
- Oktavianto, E., Timiyatun, E., & Suryati. (2021). Efektifitas magic cool aromaterapi lavender terhadap penurunan skor nyeri dismenorea. *Health sciences and pharmacy journal*, Vol 5 No 3, 81–87.
- Pratiwi, L., Isti Harjanti, A., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. CV Jejak, Anggota Ikapi. https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Menstruasi_Dan_Ganguannya/Dtadeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=Menstruasi&pg=Pa61&printsec=Frontcover
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Pascal Books.
- Putri, N. R., Dewi, K. T., Christiana, M. Y., Inas, N. S., Ramadhani, N., & Kusmawati, I. I. (2023). Edukasi dismenorea pada remaja sebagai upaya mengurangi ketidaknyamanan selama menstruasi. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 350. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V7i1.12121>
- Putu Oktaviani Putri, N., & Putu Gde Surya Adhitya, I. (2024). Faktor risiko yang mempengaruhi dismenore pada Remaja. In *Jurnal inovasi kesehatan terkini* (Vol. 6, Issue 2). <https://journalpedia.com/1/index.php/jikt>
- Rahmanti, A., & Nur Azizah, M. (2023). Penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi di Rumkit Tk.Iii 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal fisioterapi dan ilmu kesehatan sisthana*, 5(1).
- Ramadhanti, E. T., Febriani, N., Siregar, T., Kurniasih, E., (2024). Aroma terapi lavender sebagai alternatif penurunan stres kerja perawat di Rumah Sakit. *Jurnal keperawatan widya gantari indonesia*, 8(2). <https://doi.org/10.52020/Jkwgi.V8i2.7430>
- Ratna Ayu Puspita Sari, D., Luh Gde Mona Monika, N., Nyoman Ariyanti, N., Yudha Ugrasena, P. (2023). Pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi lavender dan peppermint terhadap penurunan nyeri haid (dismenore) di Apotek Anggita Dalung. *Jurnal pharmactive*, 2, 6. <https://s.id/jurnalpharmactive>
- Rayatin, L., Febriyani Priyono, T., (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri literature review: the effect of lavender aromatherapy on decreasing dysmenorrhea pain. *Jurnal kesehatan masa depan*, 45–64. <https://jurnal.ruangide.org/jkmd>

- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan tentang pubertas dalam menghadapi perubahan fisik pada remaja. *Jmm (Jurnal masyarakat mandiri)*, 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya remaja untuk menurunkan nyeri saat menstruasi (dismenore primer). *Jurnal kesehatan reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/Jkr.55433>
- Sikumbang, S. R., Aisyah, S., Harahap, H. P., & Salsabila, S. (2023). Aroma terapi bunga lavender (*lavandula angustifolia*) menurunkan nyeri haid pada Remaja Putri. *Jurnal riset kebidanan indonesia*, 7(2), 83–88. <https://doi.org/10.32536/Jrki.V7i2.264>
- Soraya Dewi, A., Widarti, R., Triyani, Y. (2023). Efektifitas massage aromaterapi dalam menurunkan nyeri dysmenorrhea pada Remaja. *Jurnal ilmiah ilmu kesehatan dan kedokteran*, 1(1).
- Suhati, Hanifah, F., & Ayu, R. (2024). Pengaruh aromatherapy lavender dan kompres air dingin untuk mengurangi rasa nyeri disminore pada Remaja Putri Di Pmb S Kabupaten Pandeglang Tahun 2024. *Jurnal kesehatan tambusai*, Volume 5, No 2, 4557–4565.
- Tri Leni Wahyuni, Yunitasari Eva, & Puji Ana Astuti. (2024). *Buku ajar masalah gangguan reproduksi*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Tumanggor, C. S. M. Y., Sari, R. Y., & Djamaludin, D. (2021). Efektivitas pijat kaki dan aromaterapi lavender mengurangi gangguan insomnia pada Lansia. *Holistik jurnal kesehatan*, 15(3), 483–489. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V15i3.4152>
- Utami, W., Susanti, D. A., Pinandia, R., Riyani, A., & Palupi, H. (2024). Aktivitas belajar pada remaja putri saat mengalami menstruasi di Min 1 Bojonegoro (student learning activities during menstruation at Min 1 Bojonegoro). In *asuhan kesehatan* (Vol. 14, Issue 1).
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi menstruasi* (Tim Strada Press, Ed.).
- Wahyu Amanda, J., Kurniawaty, Y., & Wahyu Lestarina, N. N. (2023). Hubungan antara aktivitas fisik dengan dismenorea pada Mahasiswi Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Di Surabaya. *Jurnal penelitian kesehatan*, 13, 44–52.
- Wati, Y. S., & Ardini, Y. D. (2021). Efektivitas pemberian aroma terapi lavender dan massage effleurage terhadap penurunan nyeri menstruasi pada Remaja Putri Di Sman 10 Pekanbaru. *Jomis (Journal of midwifery science)*, 5(1), 42–51. <https://doi.org/10.36341/Jomis.V5i1.1445>
- Widodo, S., Landyani, F., & Khairunnisa. (2023). *Buku ajar metode penelitian* (Pp. 1–188). Cv Science Techno Direct.

- Wiyarsi, S., Iskandar, M., & Suriyah, M. (2024). Penyuluhan tentang senam dismenorea sebagai upaya mengatasi nyeri haid pada Remaja Puteri Di Sman 1 Pebayuran. *Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (pkm)*, 7(4), 1814–1821. <https://doi.org/10.33024/jkpm.V7i4.14003>
- Wulandari, A., Sunarsih, & Dewi, R. (2023). The effect of giving lavender aromatherapy on dymenorrhea in women students _ wulandari _ *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 633–642.
- Yovinna Vella Tobing, Roza Dian Adila, & Asfeni. (2022). *Buku ajar maternitas genap 2021-2022*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.