

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC – VII.....	6
Tabel 2. 2 Tekanan Darah Normal Rata-Rata.....	16
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian	25
Tabel 4. 1 Rancangan penelitian	31
Tabel 4. 2 Definsi Operasional Variabel.....	35
Tabel 5. 1 Gambaran Umum	44
Tabel 5. 2 Tekanan Darah Sistole Diastole Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi	45
Tabel 5. 3 Tekanan Darah Sistole Diastole Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	47
Tabel 5. 4 Uji Normalitas Data Tekanan Darah	49
Tabel 5. 5 Uji Levene’s Test Data Tekanan Darah	50
Tabel 5. 6 Uji Paired t Test Data Tekanan Darah	50
Tabel 5. 7 Uji Independent t Test Data Tekanan Darah.....	51