

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penyebab Utama Penyakit CKD	15
Tabel 2.2 CKD stage; GFR = Glomerular Filtration Rate.....	18
Tabel 2.3 Kategori Albuminuria, Rasio Albumin dalam sempel urin terisolasi ..	18
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian	22
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pra-Eksperimental	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner PSQI	42
Tabel 4.4 Cara Skoring PSQI	43
Tabel 5.1 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n = 34)	53
Tabel 5.2 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Usia di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n = 34)	54
Tabel 5.3 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Pendidikan di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n = 34)	54
Tabel 5.4 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n= 34)	55
Tabel 5.5 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Penyebab di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n= 34)	56
Tabel 5.6 Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Lama HD di RSUD Ibnu Sina Gresik Bulan Agustus-September Tahun 2025 (n= 34)	56
Tabel 5.7 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sebelum dilakukan Relaksasi Benson	57
Tabel 5.8 Tabel 5.8 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sebelum dilakukan Relaksasi Benson	58
Tabel 5.9 Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik dengan Uji McNemar	59