

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Relaksasi Benson	7
2.1.1 Definsi Relaksasi Benson.....	7
2.1.2 Manfaat Relaksasi Benson	7
2.1.3 Peran Relaksasi Benson	8
2.1.4 Efek Fisiologis Relaksasi Benson	8
2.1.5 Elemen Dasar Relaksasi Benson.....	9
2.1.6 Penerapan Relaksasi Benson Dalam Praktik Keperawatan	9
2.1.7 Prosedur Relaksasi Benson	10
2.2 Kualitas Tidur.....	11
2.2.1 Definisi Tidur	11
2.2.2 Definisi Kualitas tidur	11
2.2.3 Aspek yang mempengaruhi kualitas tidur.....	11
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	12
2.2.6 Relaksasi Benson Terhadap Tidur	12
2.2.7 Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisis	13
2.3 <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	14
2.3.1 Definisi <i>Chronic Kidney Disease</i>	14
2.3.2 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease</i>	15
2.3.3 Kriteria <i>Chronic Kidney Disease</i>	15
2.3.4 Manifestasi Klinis <i>Chronic Kidney Disease</i>	16
2.3.5 Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease</i>	17
2.3.6 Klasifikasi dan Tahapan <i>Chronic Kidney Disease</i>	17

2.3.7 Komplikasi <i>Chronic Kidney Disease</i>	18
2.4 Hemodialisis.....	18
2.4.1 Definisi Hemodialisis.....	18
2.4.2 Tujuan Hemodialisis	19
2.4.3 Indikasi Hemodialisis.....	20
2.4.4 Kontraindikasi Hemodialisis.....	21
2.4.5 Prinsip Hemodialisa	21
2.4.6 Komplikasi Hemodialisa.....	22
2.5 Tabel Keaslian.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampel.....	38
4.2.3 Sampling.....	39
4.2.4 Besar Sampel.....	39
4.3 Variabel Penelitian	40
4.3.1 Variabel Independen	40
4.3.2 Variabel Dependen.....	40
4.4 Definisi Operasional.....	41
4.5 Tempat Penelitian.....	42
4.6 Waktu Penelitian	42
4.7 Instrumen Penelitian.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	48
4.10 Analisa Data	48
4.11 Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	52
5.1 Gambaran Umum Penelitian	52
5.2 Data Umum	53
5.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	53
5.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	53
5.2.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Pendidikan.....	54
5.2.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Pekerjaan	55
5.2.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Penyebab HD	56
5.2.6 Karakteristik Sampel Berdasarkan Lama HD	56
5.3 Data Khusus	57
5.3.1 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sebelum dilakukan Relaksasi Benson	57
5.3.2 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sesudah dilakukan Relaksasi Benson.....	58
5.3.3 Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Gresik	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
6.1 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di	

RSUD Ibnu Sina Sebelum dilakukan Relaksasi Benson	60
6.2 Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani Hemodialisis di RSUD Ibnu Sina Sesudah dilakukan Relaksasi Benson	63
6.3 Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur pada Pasien CKD dalam Menjalani HD di RSUD Ibnu Sina Gresik.....	67
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	74
6.5 Implikasi untuk Keperawatan	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
7.1 Kesimpulan	78
7.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	131