

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	33
Tabel 4.1 <i>Two-Group Pretest Posttest Design</i>	42
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 4.3 Blue Print Lembar Observasi.....	50
Tabel 4.4 Interpretasi Presentase Perhitungan	58
Tabel 5.1 Karakteristik Lansia <i>Osteoarthritis</i> di RW 05 dan 06 Kelurahan Mojo Bulan Agustus 2025	64
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia RW 05 dan 06 Kelurahan Mojo	66
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Senam Rematik Pada Lansia RW 05 dan 06 Kelurahan Mojo	67
Tabel 5.4 Analisis Pengaruh Kompres Hangat Jahe Dan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Pada Lansia di Kelurahan Mojo Kota Surabaya	68