

DAFTAR ISI

Sampul Dalam	i
Lembar Persyaratan Gelar.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan Penguji.....	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas.....	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
Bab II Tinjauan Pustaka.....	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Usia Lansia.....	9
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.2 Konsep <i>Osteoarthritis</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Osteoarthritis</i>	10
2.2.2 Etiologi <i>Osteoarthritis</i>	11
2.2.3 Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	13
2.2.4 Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i>	14
2.2.5 Manifestasi Klinis <i>Osteoarthritis</i>	15
2.2.6 Komplikasi <i>Osteoarthritis</i>	16
2.3 Konsep Nyeri	17
2.3.1 Definisi Nyeri	17
2.3.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	18
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	19
2.3.4 Instrumen Pengukuran Nyeri.....	21
2.3.5 Mekanisme Penghambatan Nyeri.....	24
2.3.6 Penatalaksanaan Nyeri.....	25

2.4 Konsep Kompres Hangat Jahe	26
2.4.1 Definisi Jahe	26
2.4.2 Kandungan Jahe.....	27
2.4.3 Mekanisme Jahe Sebagai Penghambat Nyeri.....	28
2.4.4 Tatalaksana Kompres Hangat Jahe	28
2.5 Konsep Senam Rematik	29
2.5.1 Definisi Senam Rematik.....	29
2.5.2 Mekanisme Senam Rematik dalam Menurunkan Nyeri.....	29
2.5.3 Manfaat Senam Rematik	31
2.5.4 Tata Cara Senam Rematik	32
2.6 Keaslian Penelitian	33
Bab III Kerangka Konsep Dan Hipotesis	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis.....	41
Bab IV Metode Penelitian	42
4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Dan Sampel	43
4.3 Variabel Penelitian.....	45
4.4 Definisi Operasional Variabel.....	46
4.5 Tempat Penelitian	48
4.6 Waktu Penelitian.....	48
4.7 Instrumen Penelitian.....	48
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	52
4.8.1 Pengumpulan Data.....	52
4.8.2 Pengolahan Data.....	55
4.9 Analisis Data	57
4.9.1 Analisis Univariat	57
4.9.2 Analisis Bivariat	57
4.10 Kerangka Kerja Penelitian	59
4.11 Etika Penelitian	60
Bab V Hasil Penelitian	63
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
5.2 Data Umum	64
5.3 Data Khusus	66
5.3.1 Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Kompres Hangat Jahe.....	66
5.3.2 Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Senam Rematik	67
5.3.3 Analisis Pengaruh Kompres Hangat Jahe Dan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Pada Lansia di Kelurahan Mojo Kota Surabaya.....	67
Bab VI Pembahasan	70
6.1 Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Pretest dan Posttest	

pada Kelompok Kompres Hangat Jahe	70
6.2 Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Pretest dan Posttest pada Kelompok Senam Rematik	72
6.3 Analisis Pengaruh Kompres Hangat Jahe dan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri <i>Osteoarthritis</i> Pada Lansia di Kelurahan Mojo Kota Surabaya	74
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	78
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan	79
Bab VII Kesimpulan Dan Saran	81
7.1 Kesimpulan.....	81
7.2 Saran.....	82
Daftar Pustaka	84
Lampiran	91