

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	31
Tabel 4.1 Desain Penelitian	36
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Kecemasan	42
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik ibu hamil preeklamsia di Rumah Sakit DKT Gubeng Surabaya pada Juli - Agustus 2025.....	52
Tabel 5.2 Distribusi tingkat kecemasan ibu hamil preeklamsia sebelum teknik relaksasi Benson di rumah Sakit DKT Gubeng Surabaya pada Juli - Agustus 2025	54
Tabel 5.3 Distribusi tingkat kecemasan setelah teknik relaksasi Benson di Rumah Sakit DKT Gubeng Surabaya pada Juli - Agustus 2025.....	54
Tabel 5.4 Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap tingkat kecemasan di Rumah Sakit DKT Gubeng Surabaya pada Juli - Agustus 2025.....	55