

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P. M., Sukarni, D., & Amalia, R. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Preeklamsia di RSUD Martapura Okut Tahun 2020*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(3), 1389–1394.
- Aisyah, R. D., & Prafitri, L. D. (2024). *Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester*. Jakarta: Penerbit NEM.
- Amalina, N., Kasoema, R. S., & Mardiah, A. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil*. Voice Of Midwifery, 12, 8–23.
- Arfaie, K., Faridvand, F., & Azizi, M. (2023). Anxiety, depression, and stress among pregnant women with preeclampsia: A cross-sectional study. BMC Pregnancy and Childbirth, 23, 47. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-05409-3>
- Arwan, B., & Sriyanti, R. (2020). Relationship between Gravida Status, Age, BMI (Body Mass Index) and Preeclampsia. *Andalas Obstetric and Gynecology Journal*, 4(1), 13–21.
- Ayu, T. D. N. (2016). *Patologi dan Patofisiologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Benson, H. & Proctor. (2020). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi Edisi 1*, Bandung: Kaifa
- Benson, H. (2000). *The relaxation response*. New York: HarperCollins.
- Benson, H. et al. (1975). *The Relaxation Response*. HarperCollins.
- Bisson, C., Dautel, S., Patel, E., Suresh, S., Dauer, P., & Rana, S. (2023). Preeclampsia Pathophysiology and Adverse Outcomes during Pregnancy and Postpartum. *Frontiers in Medicine*, 10, 1–10.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-045-8>
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2023). *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dröge, Antonia, L., Perschel, F. H., Stütz, N., Gafron, A., Frank, L., Busjahn, A., Henrich, W., & Verlohren, S. (2021). Prediction of Preeclampsia-Related Adverse Outcomes with the sFlt-1 (Soluble Fms-Like Tyrosine Kinase 1)/PlGF (Placental Growth Factor)-Ratio in the Clinical Routine: A Real-World Study. *Hypertension*, 77(2), 461–471.
- Dunkel Schetter, C., & Tanner, L. (2019). Anxiety and Pregnancy Outcomes. *American Psychologist*.
- Esfahani, F. et al. (2016). Effect of Benson Relaxation on Anxiety in Pregnant Women. *Journal of Reproductive Health*.
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan (1 ed.)*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.

- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (Edisi 9)*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hardianti, F. A., & Mairo, Q. K. N. (2018). Kecemasan, Riwayat Preeklampsia dan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Multigravida. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 4(1), 21.
- Irianti, E. (2023). *Preeklampsia Dan Antioksidan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ives, C. W., Sinkey, R., Rajapreyar, I., Alan, T. N. T., & Oparil, S. (2020). Preeclampsia—Pathophysiology and Clinical Presentations: JACC State-of-the-Art Review. *Journal of the American College of Cardiology*, 76(14), 1690–1702.
- Jannah, M. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 139–142. <https://doi.org/10.56338/promotif.v13i2.3014>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 97 Tahun 2023 tentang Pelayanan Kesehatan Ibu. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kinanti, A. (2021). *Perubahan psikologis ibu hamil trimester ketiga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Lalenoh, D. C. (2018). *Preeklampsia Berat Dan Eklampsia: Tatalaksana Anestesia Perioperatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Latifah, S., Pratiwi, N. W., & Haryanto, E. (2022). Efektivitas Relaksasi Benson dalam Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 91–98. <https://doi.org/10.31290/jkkt.v5i2.3151>
- Lin, Y., Liu, H., Xu, J., Chen, Y., & Zhang, J. (2022). Maternal anxiety and risk of preeclampsia: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 948362. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.948362>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2016). *Maternity and Women's Health Care* (11th ed.). Elsevier.
- Maharani, A. & Sari, Y. (2022). Relaksasi Benson dan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Mental Reproduksi*.
- Matsubara, K., Matsubara, Y., Uchikura, Y., & Sugiyama, T. (2021). Pathophysiology of Preeclampsia: The Role of Exosomes. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(5), 1–15.
- Nababan, J. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bedah Sesar Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Yang Akan Dilakukan Persalinan Bedah Sesar Selama Pandemi Covid-19 di RS Mitra Sejati Medan. 6.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (5 ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia. (2000). *Pedoman pengelolaan hipertensi dalam kehamilan*. Jakarta: POGI.

- Phipps, E. A., Thadhani, R., Benzing, T., & Karumanchi, S. A. (2019). -Eclampsia: Pathogenesis, Novel Diagnostics And Therapies. *Nature Reviews. Nephrology*, 15(5), 275–289.
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan* (I. K. Dewi, Ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, S. (2005). Ilmu kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Primadevi, I., & Indriani, R. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Preeklampsia pada Kehamilan Primigravida. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 16–19.
- Pujiastutik, Y. E., Wahyuni, S., Apriyanto, B. S., Yauri, I., & Colis, E. P. (2024). Pengaruh terapi relaksasi Benson terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Jurnal Sintesis*, 5(1), 68–74.
- Purwanti, A., & Lestari, N. (2022). Tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan preeklamsia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 45–51.
- Pusparini, D. A., Kurniawati, D., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(1), 16.
- Putra, R. Y. (2020). Hubungan preeklamsia dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 85–90.
- Putri, A. N., & Lestari, D. A. (2021). *Psikologi Kehamilan Dan Kesehatan Mental Ibu Hamil*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rafida, M., Mochtar, N. M., Ariningtyas, N. D., & Anas, M. (2022). Hubungan Usia, Indeks Masa Tubuh, Dan Gravidita Padaibu Hamil Dengan Preeklampsia Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya. *Surabaya Biomedical Journal*, 1(3), 202–213.
- Rahayu, I., & Nurani, Y. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 34–41. <https://doi.org/10.33366/jik.v12i1.2189>
- Rahayu, I., & Nurani, Y. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Pengukuran PASS. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 34–41. <https://doi.org/10.33366/jik.v12i1.2189>
- Rahmatiah, I. N. H. (2021) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Icu Rsud Dr. M.M Dunda Limboto. Universitas Negri Gorontalo.
- Rahmawati, L., Amalia, F. E., Kahar, M., Rahayu, E. T., Nurfadillah, D., Samuel, M., & Situmorang, T. S. R. (2022). Literature Review: Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Journal of Borneo Holistic Health*, 5(2).
- Rahmawati, N. A., Marufa, S. A., Rahmanto, & Lestari, M. A. (2022). *Pengaruh kombinasi breathing exercise & progressive muscle relaxation terhadap nyeri punggung & sesak napas ibu hamil trimester III*. *Physiotherapy Health Science*, 3(2).

- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ratnawati, A. E., Anies, & Julianti, H. P. (2021). *Perbedaan Musik Klasik Mozart Dan Instrumental Modern Kitaro Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida*. 5(1), 1–11.
- Rochman, I., & Sulistyowati, R. (2021). *Psikologi Kehamilan: Teori Dan Aplikasi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sabgustina, P. V, & Anjani, A. D. (2018). Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Bersalin di RSUD Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2017. *Kebidanan*, 8(3), 1–6.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2020). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (9 ed.). Wiley.
- Shella, A., Siska, D., & Eka, H. (2021). *Hubungan Pola Makan, Paritas, Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Preeklampsia Di Rsud Kuala Pembuang Kabupaten Seruyan Tahun 2021*. 18.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2022). *Konsep dan aplikasi relaksasi Benson dalam keperawatan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Somerville, S. et al. (2014) "The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation," *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), hal. 443-454.
- Somerville, S., Byrne, S. L., Dedman, K., Hagan, R., Coo, S., Oxnam, E., Doherty, D., Cunningham, N., & Page, A. C. (2015). Detecting the severity of perinatal anxiety with the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). *Journal of Affective Disorders*, 186, 18–25. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.07.012>
- Sridianti, N. I. (2022). *Efektivitas Giving Relaxation Benson Pada Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Stres*. 4(01), 30–39.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarmin, & Himawan. (2015). Relaksasi Benson untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Daerah Kudus. Volume 6 No. 2 Agustus 2015, 6(2), 86–93.
- Sunaringtyas, W., Indriyani, D., Fuadah, D. Z., Syarifah, A. S., Setyorini, D., Azza, A., Handayani, T. L., Andayani, S. R. D., Harnani, B. D., & Puspitasari, Y. (2023). *Buku Ajar Manajemen Keperawatan Preeklampsia Dilengkapi Dengan Materi Perkuliahan Dengan Kurikulum Terbaru*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Susanti, A., & Herlina, N. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi Perinatal*.
- Tarigan, R. A., & Yulia, R. (2018). Parity Relationship with the Occurrence of Preeclampsia in Pregnant Women Hubungan Paritas Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Journal of Health*, 105.
- Tersiana, A. (2022). *Metode penelitian dengan pendekatan kualitatif dan kuantitatif*. Semarang: Anak Hebat Indonesia.

- Veri, N., Lajuna, L., Mutiah, C., Halimatussakdiah, H., & Dewita, D. (2024). Preeklamsia: Patofisiologi, Diagnosis, Skrining, Pencegahan Dan Penatalaksanaan. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(1), 283–296.
- Wahyusari, S., & Fani, R. (2023). Holistic self care dalam upaya pencegahan preeklamsi. Sidoarjo: Literasi Nusantara Abadi.
- Wulandari, D., Riski, M., & Indriani, P. L. N. (2022). The Relationship Between Obesity, Dietary Habit and Antenatal Care Coverage Of Antenatal Care Visits with The Incidence of Preeclampsia on Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 51–60.
- Xia, J., Cao, Y., Li, S., Huang, X., Wang, X., Wang, J., & Zhang, Y. (2023). Anxiety And Depression During Pregnancy in Women Diagnosed with Preeclampsia: A Cross-Sectional Study. *PLOS ONE*, 18(11).
- Yanti, D. (2017). Konsep dasar asuhan kehamilan (Anna, Ed.; 1st ed.). Bandung: PT Refika Aditama.
- Yuliani, R., & Hidayat, A. (2022). Gangguan kecemasan pada ibu hamil: Faktor risiko dan penanganan klinis. Bandung: Refika Aditama.