



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA  
DI RUMAH SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS  
NIM. P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMSIA DI RUMAH  
SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS**

**P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**  
**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMΣIA**  
**DI RUMAH SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS**

**P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**