



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA  
DI RUMAH SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS**

**NIM. P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DI RUMAH  
SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS**

**P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**



**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**  
**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA**  
**DI RUMAH SAKIT DKT GUBENG SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**BUNGA AYU WANDIRA LUBIS**

**P27820722110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**