

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi menurut American Heart Association AHA/ACC (2025)...	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi menurut European Society of Cardiology (ESC) (2024)....	10
Tabel 2. 3 Klasifikasi menurut American Heart Association AHA/ACC (2025)...	14
Tabel 2. 4 Klasifikasi Tekanan Darah menurut European Society of Cardiology (ESC) (2024).....	15
Tabel 2. 5 Keaslian Penelitian Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.....	44
Tabel 4. 1 Pre-Eksperimental (non design) with one group pre test post test.....	51
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Pasien Hipertensi.....	56
Tabel 5. 1 Karakteristik Lansia Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Rutinitas Minum Obat Antihipertensi.....	70
Tabel 5. 2 Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Pretest dan Posttest Pada Kelompok Intervensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Pada Bulan September 2025.....	71
Tabel 5. 3 Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Pretest dan Posttest Pada Kelompok Kontrol Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Pada Bulan September 2025.....	72
Tabel 5. 4 Uji Mann Whitney Pada Selisih Pretest dan Posttest Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	73