

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
3.2 Manfaat Penelitian.....	7
3.2.1 Bagi Peneliti	7
3.2.2 Bagi Instansi Pendidikan	7
3.2.3 Bagi Layanan Kesehatan	7
3.2.4 Bagi Pembaca	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tekanan Darah	8
2.1.1. Definisi Tekanan Darah.....	8
2.1.2. Klasifikasi Tekanan Darah	9
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	10
2.1.4. Pengukuran Tekanan Darah.....	12
2.2 Hipertensi	13

2.2.1 Definisi Hipertensi.....	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	16
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	20
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	23
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	23
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	26
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	27
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	30
2.3.1 Pengertian <i>slow deep breathing</i>	30
2.3.2 Manfaat <i>slow deep breathing</i>	31
2.3.3 Prosedur Pelaksanaan Terapi <i>slow deep breathing</i>	34
2.3.4 Mekanisme Fisiologi <i>slow deep breathing</i>	35
2.3.5 Metode Terapi <i>slow deep breathing</i>	36
2.4 Konsep Lansia	37
2.5 Keaslian Penelitian.....	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	48
3.1 Kerangka Konseptual.....	48
3.2 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian.....	51
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	52
4.3 Variabel Penelitian	55
4.4 Definisi Operasional.....	56
4.5 Tempat Penelitian.....	57
4.6 Waktu Penelitian	57
4.7 Instrumen Penelitian.....	58
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	60
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	64
4.10 Analisis Data	65
4.11 Etika Penelitian	66
BAB V HASIL PENELITIAN	69
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
5.2 Data Umum	70
5.2.1. Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	70
5.3 Data Khusus	71

5.3.1. Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan Yang Diberi Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	71
5.3.2. Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberi Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	72
5.3.3. Perbedaan Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Pasien Hipertensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.	73
BAB VI PEMBAHASAN	75
6.1. Tekanan darah <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok perlakuan yang diberi terapi <i>slow deep breathing</i>	75
6.2 Perbedaan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	81
6.3. Perbedaan Pengaruh Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Pasien Hipertensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo.	84
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	85
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan.....	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	88
7.1 Kesimpulan.....	88
7.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
DAFTAR LAMPIRAN	94
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	139