

## DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Agnes Dewi Astuti, Hyan Oktodia Basuk, S. P. (2018). *Buku Ajar Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Jurnal Lentera*, 4(1), 17–27. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i1.1395>
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Ariyanti, I., Olivia, N., & Susyanti, D. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Primer. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(2), 194–199. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i2.2763>
- Brzezinski., W. A. (2015). *Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations. 3rd edition*. Copyright © 1990, Butterworth Publishers, a division of Reed Publishing.
- Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), 70–77. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v9i1.5470>
- Dian Islamiati Tandialo, Safruddin, & Akbar Asfar. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.54>
- Dinkes, S. (2023). Profil Kesehatan Kota Surabaya. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–23.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Frits Reinier Wantian Suling. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).

- Hart Julian, F. T. (2015). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* (S. Surya (ed.); 2nd ed.). arcan publisher.
- Hawks, J. M. B. J. H. (2015). *KEPERAWATAN MEDIKAT BEDAH Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (Edisi 8, B). Singapore : Elsevier., 2014.
- Helpitnati, B. A. et al. (2023). Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure IN Helpitnati , Penerapan Slow Deep Helpitnati , Penerapan Slow Deep. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(Helpitnati, B. A. et al. (2023). Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure IN Helpitnati, Penerapan Slow Deep Helpitnati , Penerapan Slow Deep. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 86–94. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article>), 86–94. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/443/278#>
- Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
- InaSH. (2015). Abc Hipertensi : diagnosis dan tatalaksana hipertensi. [Http://Webcache.Googleusercontent.Com/Search?Q=cacheAbc Hipertensi : Diagnosis Dan Tatalaksana Hipertensi:Ng18NMiDcukJ:Faber.Inash.or.Id/Upload/Pdf/Article\\_BUKU\\_HIPERTENSI\\_2015\\_FINAL36.Pdf+&cd=2&hl=id&ct=clnk&gl=id](Http://Webcache.Googleusercontent.Com/Search?Q=cacheAbc+Hipertensi+Diagnosis+Dan+Tatalaksana+Hipertensi:Ng18NMiDcukJ:Faber.Inash.or.Id/Upload/Pdf/Article_BUKU_HIPERTENSI_2015_FINAL36.Pdf+&cd=2&hl=id&ct=clnk&gl=id), 1–70.
- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 331. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.436>
- Juli Andri, Permata, F., Padila, Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). *PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MENGGUNAKAN INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*. 5(5), 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
- Kementrian Kesehatan. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023* (S. Farida (ed.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Nora Rahmanindar, A. M. C., Harnawati, R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan* (M. K. Alyxia Gita Stellata, S.Tr.Keb. (ed.); cetakan pe). Kaizen Media Publishing dan Penulis.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik batasan usia lanjut. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

- Mutawarudin. (2022). Teknik Deep Breathing Untuk Mengatasi Kecemasan. *Islamix Guidance and Counseling Journal*, 02(02), 32–40. <http://jurnal.iuqibogor.ac.id>
- Nafiah, D., Pertami, S. B., & . M. (2020). EFEKTIFITAS GUIDED IMAGERY DAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. R. SOEDARSONO PASURUAN. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(01), 01. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 3). Hak Cipta 2015, 2013, 2008, 2003, Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2023). Statistika Terapan Univariat dan Multivariat (Teori dan Aplikasi Dalam Bidang Pendidikan dan Sosial Sains). In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue April).
- Pertiwi, A. N. L., Nafiah, N. N., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Metode Slow Deep Breathing dan Swedish Massage Therapy di Desa A. Yani Pura. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 3(1), 7–17. <https://doi.org/10.52674/jkikt.v3i1.43>
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo Setiana, Sri Wahyuni Sitepu, T. (2024). Gangguan Sistem Kardiovaskuler pada Lansia. In R. B. Putri (Ed.), *Journal GEEJ* (Cetakan Pe, Vol. 7, Issue 2). EUREKA MEDIA AKSARA, JULI 2024 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021.
- Potter, Anne G, Perry, Stockert, A. H. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian edition* (D. D. Enie Novieastari, Kusman Ibrahim, Sri Ramdaniati (ed.); 10th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Primadewi, K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 51–57. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Ramayanti, E. D., Yunalia, E. M., & Samudra, W. S. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 106–114. <https://ejurnaladhdhkr.com/index.php/jik/article/view/367>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (edisi 5). Jakarta : Sagung Seto, 2018.

- Silalahi L, K., Yolliriah, Z., & Giawa, L. (2024). Pengaruh terapi relaksasi slow deep breathing terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5474), 1333–1336.
- Sugiyono, P. D. (2019). METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R & D. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.539>
- UINSU, P. D. K. 19. (2020). Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. In R. A. Harahap (Ed.), *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi* (Cetakan pe, Vol. 29, Issue 2). Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera. [https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)
- Utami Muchtar, R. S., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 6(1), 85–93. <https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2555>
- Wati, suranata miftah faradilla; waluyo agung; jumaiyah, & Dhea, N. (2019). *SLOW DEEP BREATHING DAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI*. 2, 160–175. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>
- Widiharti, W., Widiyawati, W., & Fitrihanur, W. L. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61–67. <https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 327–333. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1079>
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>
- Yuri Ekaningrum, A. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>