



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJO**

GHEFIRA ALYA RAMADITA

NIM. P27820722020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH TERAPI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

GHEFIRA ALYA RAMADITA

P27820722020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH TERAPI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJO**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

GHEFIRA ALYA RAMADITA

P27820722020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**