

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	13
Tabel 2.2	Perbandingan Teknik Relaksasi.....	30
Tabel 4.1	One Group Pre-Test Dan Post-Test Design.....	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi	41
Tabel 4.3	Blue Print Skala HARS	43
Tabel 4.4	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rw 06 Kelurahan Mojo	47
Tabel 5.1	Karakteristik penderita hipertensi di RW 06 kelurahan Mojo Surabaya bulan Agustus 2025	54
Tabel 5.2	Tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di RW 06 Mojo Surabaya sebelum diberikan intervensi teknik relaksasi nafas dalam bulan Agustus 2025.....	54
Tabel 5.3	Tekanan Darah pada penderita hipertensi di RW 06 Mojo Surabaya sebelum diberikan intervensi teknik relaksasi nafas dalam bulan Agustus 2025.....	54
Tabel 5.4	Tingkat kecemasan pada penderita hipertensi setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam bulan Agustus 2025	55
Tabel 5.5	Tekanan Darah pada penderita hipertensi setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam bulan Agustus 2025	56
Tabel 5.6	Hasil Uji Wilcoxon Kecemasan	57
Tabel 5.7	Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah.....	57