

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, S., & Supratman, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 4001–4401. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V5i11.10042>
- Afriani, J., Zakiyah, V., Azriliyani, R., & Rahmawati, Y. (2024). *Tatalaksana Terapi Stroke Hemoragik Pada Hipertensi*. 2(3), 32–36.
- Angeline, H., Pertiwi, J. M., & Tangkudung, G. (2022). Determinan Aterosklerosis Pembuluh Darah Intrakranial Dan Ekstrakranial Pada Stroke Iskemik. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 72(2), 66–75. <https://doi.org/10.47830/Jinma-Vol.72.2-2022-527>
- Ansori. (2020). Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 3(April), 49–58.
- Astuti, S. I. (2025). *Struktur , Fungsi , Dan Regulasi Sistem Saraf Otonom Pada*. 3, 1–8.
- Basri, K., Ayu, P., Tila, M., & Wandari, O. S. (2023). *Jurnal Abdi Anjani Jurnal Abdi Anjani*. 1(1), 25–29.
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 7(1), 8–13. <https://doi.org/10.33862/Citradelima.V7i1.337>
- Febriana, K., Sarwono, B., & Talib, S. T. . (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Sarjana Terapan Di Keperawatan Magelang. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 143–153.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/Higeia.V8i1.67857>
- Firmansyah, A., Herlina, S., Ilmu, F., Universitas, K., Jakarta, N. V., Pengobatan, K., & Kronik, G. G. (2024). *Kepatuhan Pengobatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Pasien Hipertensi*. 6(2).
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (Jiph)*, 1(2), 85–114.
- Firnando, J., & Suhesty, A. (2024). *Dari Impostor Syndrome Dan Ketangguhan Akademik*. 22, 177–193. <https://doi.org/10.31571/Edukasi.V21i1.7509>
- Fitriyatun, N., & Putriningtyas, N. D. (2023). Trend Kejadian Hipertensi Dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Secara Epidemiologi Di Indonesia. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3), 367–375.

- Gestasional, H., Pmb, D., Ramzah, H., & Keb, S. T. (2024). *With Gestational Hypertension At Pmb Helni Ramzah* ., 3(4).
- Growth, R., In, D., Rural, S., & At, A. (2022). *Original Research Paper Nursing*. 10(2277), 16–17.
- Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Imam, B., & Leni, W. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 51–57.
- Indonesia, K., Pranata, A. P., & Utomo, A. S. (2023). *Efektivitas Latihan Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan*. 09(03), 245–254.
- Indriyani, S. (2023). Hubungan Kecemasan Dan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerunggang. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*, 11(4), 266. <https://doi.org/10.24843/Coping.2023.V11.I04.P03>
- Irda Sari. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literature Review. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 69–76. <https://doi.org/10.35907/Bgjk.V12i1.161>
- Kartika, S., & Ikhwan, D. A. (2024). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Batu Bagus Desa Suntalangu Kecamatan Suela. *Indogenius*, 3(2), 82–88. <https://doi.org/10.56359/Igj.V3i2.356>
- Kayang Ma'dika P, Y., Mutmainna, A., Asdar, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., Makassar, N. H., Perintis, J., & Viii, K. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *Jimpk : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, 2023.
- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kholisna, A., Kumalasari, E., Nuraini, H., Brata, N. T., & Hendratna, H. (2024). *Jurnal Bina Desa Sosialisasi “ Flowfit ” Gerakan Sempel Untuk Meningkatkan Kesehatan Sistem Kardiovaskular Ibu Pkk Desa Karangas Kecamatan Karanganom Kabupaten Klaten Pendahuluan*. 6(3), 374–381.
- Kunoviana, R. D., & Maliya, A. (2025). *Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif*. 18(11), 1338–1346.
- Made Maharianingsih, N., Windidaca, D., Putri, B., Made, N., Jurusan, M., Klinis, F., Ilmu, F., & Kesehatan, I. (2024). Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Chronic Renal Failure. *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Education (E-Journal)*, 4(1), 2775–3670. <https://doi.org/10.37311/Ijpe.V4i1.25489>

- Manulu. (2023). Sentri : Jurnal Riset Ilmiah. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275-1289.
- Mar'atussolihah, U., Fitriani, A., & Cahya Izzati, I. D. (2024). Fear Of Negative Evaluation (Fne), Parent Attachment, Dan Kecemasan Sosial: Menguraikan Keterkaitannya Dalam Kehidupan Mahasiswa. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 8(2), 96–102. <https://doi.org/10.24198/jpsp.V8i2.54954>
- Muhammad A, D., Rosyidawati, N. H., Sudrajat, A. A., Khairunnisa, N. H., Rahmawati, B. D. Z., Khatimah, W. H., Apriyani, P., Andriani, A. P. D., Widyastuti, P. A., Suryani, D. S., Nur Azizah, P. F. S., & Yuniasih, D. (2021). Anxiety Of Final Semester Students: Mini Review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85–92. <https://doi.org/10.12928/Admj.V2i2.5432>
- Muhammad, P. A. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Saat Work From Home (Wfh) Dimasa Pandemi Covid 8(3), 297–308. <https://repository.upnvj.ac.id/12213/>
- Mulyana, B., Unggul, U. E., & Trisyani, Y. (2024). Hubungan Kehadiran Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Dan Keluarga Di High Care Unit : Observational Study Hubungan Kehadiran Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Dan Keluarga Di High Care Unit : Observational Study. April. <https://doi.org/10.47007/ijnhs.V9i1.7778>
- Muthmainnah, P. R., Syahril, K., Rahmawati, Nulanda, M., & Dewi, A. S. (2022). Fakumi Medical Journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Ningsih, T., Astuti, N. B., Nuburi, D., Sumardi, R. N., Raya, M. K., & Rahayu, E. S. (2023). Media Video Hipertensi Sebagai Edukasi Gizi Bagi Pasien Hipertensi. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(1), 514–520. <https://doi.org/10.54371/jiip.V6i1.1390>
- Noorrahman, Y., & Pratikto, H. (2022). Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *Inner: Journal Of Psychological Research*, 1(4), 215–222.
- Nurdin, N., & Amandaty, S. P. (2024). Cross Sectional : Faktor Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Cross Sectional : Factor Analysis Of Patient Anxiety Levels In The Emergency Room Departement. 16(2).
- Nurhayati, S. W., & Sinaga, V. (2024). Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Memaknai Kepemimpinan Pancasila. 1(1), 105–112.
- Nurmawati, N., & Gati, N. W. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Dalam Menyusun Tugas Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(1), 65–74.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380.

<https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>

- Praptomo, A. D., Winta, M. V. I., Maria, M., & Pratiwi, S. (2024). *Pendekatan Terapi Psikologi Dan Nonfarmakologi Kecemasan Dan Stres Pada Lansia : Literature Review*. 5(September), 8297–8306.
- Purwidyaningrum, I., & Keswara, Y. D. (2024). *Uji Aktivitas Vasodilatasi Ekstrak Etanol Buah Okra (Abelmoschus Esculentus) Dengan Parameter Kadar Nitrit Oksida (No)*. 10(2), 480–491.
- Puspitasari, C. A., Alwin, D. A., Kamaludin, M., & Reza, M. (2025). *Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial The Influence Of The Fear Of Missing Out (Fomo) Henomenon On The Levels Of Anxiety And Life Atisfaction Of Gen Z Students On Soc*. 1298–1310.
- Putra, H. J., & Arianti, M. (2024). *Pengaruh Latihan Napas Dalam Dan Dzikir Pada Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effect Of Deep Breath Exercise And Dzikir On Lowering Blood Pressure Of Hypertensive Patient . Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6, 65–70.
- Rabbani, M., Salahuddin Andi Palloge, Han Fransiskus Susanto, Nur Isra, & Irma Santy. (2024). *Karakteristik Dan Faktor Risiko Pasien Gangguan Kecemasan Tahun 2022. Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(3), 220–230. <https://doi.org/10.33096/Fmj.V4i3.412>
- Rachmawaty, R., Hisni, D., & Widowati, R. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(4), 1353–1364. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i4.14135>
- Rahmanai, S. (2020). *Sistem Saraf Otonom. Orphanet Journal Of Rare Diseases*, 21(1), 1–9.
- Reza, M. F., Utantyo, N. R., & Ashfiani, S. (2024). *Hubungan Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap Hdl Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam. Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 14(1), 79–88. <https://doi.org/10.37776/Zked.V14i1.1383>
- Riyanti, E., Pudjiati, P., Hidayat, E., Prayetni, P., & Nurdahlia, N. (2023). *Terapi Seni (Mewarnai Dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan. Jkep*, 8(2), 252–260. <https://doi.org/10.32668/Jkep.V8i2.1349>
- Salsabila, D. T. (2023). *Pengaruh Penambahan Warna Indeks Pada Sphygmomanometer Terhadap Visibilitas Untuk Peningkatan Diagnosis. Jurnal Of Electonics And Instrumentation*, 1(1), 22–32.
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Hs, S. A. S. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 506–513. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/view/378/2>

- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/Jcjournalcakrawalailmiah.V2i3.4037>
- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyeni. (2022). Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2), 153–157. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Susanto, B. N. A., Megananda, N. K., Aderita, N. I., & Susanto, N. C. A. (2024). Sosialisasi Penurunan Tekanan Darah Dengan Terapi Komplementer Herbal “Tejima” Dan Senam Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(2), 795–805. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V7i2.13063>
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/Bmi.V19i1.53>
- Sutomo, H. A. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tsuroyya, F. A., Ramadhani, K. N., & Ramadhani, E. O. (2025). *Tinjauan Organ Jantung Sebagai Pusat Kehidupan Dalam Sistem Kardiovaskular*. 3.
- Ummi Qalsum, & Wahyuni Abidin. (2024). Klasifikasi Penyakit Hipertensi Menggunakan Metode K-Means Clustering. *Jurnal Msa (Matematika Dan Statistika Serta Aplikasinya)*, 11(2), 124–128. <https://doi.org/10.24252/Msa.V11i2.45291>
- Way, K., Tahun, K., Arisyandi, A., Agata, A., & Sari, N. N. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing (Teknik Nafas Dalam) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk. 19(2), 38–46.
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Jpkm) - Aphelion*, 4(September), 171–178. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm/article/view/2494>
- Widiani, E., Khorida Alvima Maul Jannah, & Dyah Widodo. (2024). Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam.

Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 8(1), 31–44.
<https://doi.org/10.52020/jkwgi.V8i1.7503>

Wilasita, A. K., & Susilawati, L. K. P. A. (2024). Kajian Literatur: Penyebab Kecemasan Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Praktek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(September), 293–297.

Wulandari, A., & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.V6i2.10752>

Yuliadi, I. (2021). Hpa Aksis Dan Gangguan Psikosomatik Hpa Aksis And Psychosomatic Disorder. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 6(1), 1–22.
<https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/>