



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN MOJO
SURABAYA**

FAJRIN MAULIDIANI KIROM

NIM. P27820722019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN MOJO
SURABAYA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

FAJRIN MAULIDIANI KIROM

P27820722019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN MOJO
SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

FAJRIN MAULIDIANI KIROM

P27820722019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 20**