

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian	27
Tabel 3. 1 Kerangka Konsep	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 5. 1 Karakteristik siswi berdasarkan Kelas, Usia, Menarch, Lama menstruasi, Siklus menstruasi pada siswi Smp Muhammadiyah 9 Surabaya, Juni 2025	52
Tabel 5. 2 Skala nyeri Dismenore pada SMP Muhmammadiyah 9 Surabaya sebelum dilakukan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> , Juni 2025	54
Tabel 5. 3 Skala nyeri Dismenore pada SMP Muhmammadiyah 9 Surabaya setelah dilakukan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> , Juni 2025	54
Tabel 5. 4 Uji Wilcoxon Signed Rank Test	54