



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*
TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP MUHAMMADIYAH 9 SURABAYA**

CECILYA NANDA EPINOSA PUTRI

P27820722012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*
TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP MUHAMMADIYAH 9 SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

CECILYA NANDA EPINOSA PUTRI

P27820722012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE*
TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP MUHAMMADIYAH 9 SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

CECILYA NANDA EPINOSA PUTRI

P27820722012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

TAHUN 2025