

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Terapi Bekam	7
2.1.1 Pengertian Terapi Bekam	7
2.1.2 Jenis-Jenis Terapi Bekam	8
2.1.3 Manfaat Terapi Bekam	9
2.1.4 Titik-Titik Bekam Untuk Pasien Hiperkolesterolemia	10
2.1.5 Ukuran Bekam, Tekanan Hisap Bekam dan Durasi Bekam	12
2.1.6 Mekanisme Bekam Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol	13
2.1.7 Efek Samping dan Risiko Terapi Bekam	15
2.1.8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Bekam	16
2.1.9 Alat dan Bahan Bekam	19
2.2 Kolesterol	25
2.2.1 Definisi Kolesterol	25
2.2.2 Klasifikasi Kolesterol	26
2.2.3 Faktor Risiko Kadar Kolesterol Tinggi	29
2.2.4 Dampak Kadar Kolesterol Tinggi	31
2.2.5 Pencegahan dan Pengelolaan Kolesterol Tinggi	33
2.2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kolesterol	37
2.3 Keaslian Penelitian	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	43
3.1 Kerangka Konseptual	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45

4.1	Desain Penelitian	45
4.2	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	45
4.2.1	Populasi	45
4.2.2	Sampel	45
4.2.3	<i>Sampling</i>	46
4.3	Variabel Penelitian	48
4.3.1	Variabel Independen	48
4.3.2	Variabel Dependen	49
4.4	Definisi Operasional	49
4.5	Tempat Penelitian	50
4.6	Waktu Penelitian	50
4.7	Instrumen Penelitian	50
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	51
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	53
4.10	Analisis Data	54
4.10.1	Analisis Univariat	54
4.10.2	Analisis Bivariat	54
4.11	Etika Penelitian	55
	BAB V HASIL PENELITIAN	60
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	60
5.2	Data Umum	61
5.2.1	Karakteristik Sampel	61
5.3	Data Khusus	63
5.3.1	Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Bekam	63
5.3.2	Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol serta Besarnya Efek Intervensi	64
	BAB VI PEMBAHASAN	65
6.1	Identifikasi Kadar Kolesterol Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam	65
6.2	Menganalisis Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol serta Besarnya Efek Intervensi	67
	BAB VII PENUTUP	71
7.1	Kesimpulan	71
7.2	Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	74
	Lampiran	78
	Daftar Riwayat Hidup	102