

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Menstruasi.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Usia Menstruasi	7
2.1.3 Siklus Menstruasi.....	8
2.1.4 Fisiologi Menstruasi	9
2.1.5 Kelainan Menstruasi	9
2.2 Dismenore.....	10
2.2.1 Pengertian Dismenore	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Patofisiologi Dismenore	12
2.2.4 Klasifikasi Dismenore.....	14
2.2.5 Pencegahan Dismenore	15
2.2.6 Penatalaksanaan	16
2.3 Akupresur	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Efek Fisiologis	17
2.3.3 Indikasi.....	18
2.3.4 Kontraindikasi.....	18
2.3.5 Mekanisme Akupresur	18
2.3.6 Titik Akupresur	19
2.4 Kompres Hangat	20
2.4.1 Definisi.....	20

2.4.2	Manfaat Kompres Hangat	21
2.4.3	Mekanisme Kerja	22
2.4.4	Suhu Kompres Hangat	22
2.5	Nyeri	23
2.5.1	Definisi Nyeri	23
2.5.2	Persepsi Nyeri	23
2.5.3	Jenis – Jenis Nyeri	24
2.5.4	Pengkajian Persepsi Nyeri	24
2.5.5	Faktor – Faktor Berpengaruh Pada Nyeri	27
2.6	Keaslian Jurnal.....	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..		37
3.1	Kerangka konseptual	37
3.2	Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN.....		39
4.1	Desain penelitian	39
4.2	Populasi, Teknik Sampling, Sampel	39
4.2.1	Populasi.....	39
4.2.2	Teknik Sampling	40
4.2.3	Sampel	40
4.3	Variabel penelitian	42
4.3.1	Variabel independen.....	42
4.3.2	Variabel dependen.....	42
4.4	Definisi Operasional	43
4.5	Tempat penelitian.....	43
4.6	Waktu penelitian	44
4.7	Instrumen penelitian	44
4.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.9	Prosedur pengumpulan data.....	44
4.10	Kerangka Penelitian.....	47
4.11	Analisis data.....	48
4.12	Etika penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....		53
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
5.2	Data Umum.....	53
5.2.1	Karakteristik Sampel.....	53
5.3	Data Khusus.....	56
5.3.1	Tingkat Nyeri Haid Pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Sebelum dan Sesudah Akupresur.....	56
5.3.2	Tingkat Nyeri Haid Pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat.....	57
5.3.3	Analisis Efektivitas Akupresur dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan.....	58
BAB VI PEMBAHASAN.....		60
6.1	Interprestasi dan Diskusi Hasil	60
6.1.1	Tingkat Nyeri Haid Pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Sebelum dan Sesudah Akupresur.....	60

6.1.2	Tingkat Nyeri Haid Pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Terapan Keperawatan Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat	62
6.1.3	Efektivitas Akupresur Dan Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore	65
6.2	Keterbatasan Penelitian	66
6.3	Implikasi Keperawatan	67
BAB VII PENUTUP.....		69
7.1	Kesimpulan.....	69
7.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		107