

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal wacana kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2023). Efektivitas akupresur sp6 dan lr3 terhadap penurunan nyeri dismenoreia pada mahasiswa D III Kebidanan Stikes BCM (Vol. 7, Issue 2).
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, D. R., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, T. B., Juwita, N., Jaelani, H. S., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, G. L. N. (2020). Pelayanan kebidanan komplementer. *Media sains Indonesia*
- Atik Swandari. (2022). *Buku ajar intervensi fisioterapi pada kasus dismenore*. UM Surabaya Publish
- Centis, M. C. L., Kusmiyati, Y., & Suwondo, A. (2022). *Buku ajar peran akupresur li3, sp 6, st 36, st 25*. Pustaka rumah cinta
- Damayanty, S., Yudianto, A. R., Silaban, M. A., & Sipayung, I. D. (2023). Faktor mempengaruhi dismenore dengan metode kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi (dismenore) lingk x Kel. Suka Maju Kec. Medan Johor Tahun 2023. *Jurnal medika nusantara*, 1(2), 306–314. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.522>
- Febrina, R. (2020). Edukasi menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal abdimas kesehatan (JAK)*, 2(3), 201. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i3.130>
- Hafni Sahir, S. (2022). *Metodologi penelitian*. KBM Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Happy Patriyani, R. E. (2022). Pelatihan akupresur untuk meningkatkan daya tahan tubuh masyarakat. *Jurnal empathy pengabdian kepada masyarakat*, 3(2). <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.162>
- Husaidah, S., Ridmadhanti, S., & Radulima, L. (2021). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswa kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2020. *Jurnal sehat mandiri*, 16. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm72>
- Kamidah, A. N. N. (2023). Pengaruh akupresur titik li4 dan sp6 terhadap penurunan dismenore pada remaja. *Jurnal anestesi*, 1(4), 261–270. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.536>
- Kusumawaty, I., Septiyana, V., Daniel, A., Ginting, S., Yunita, Y., Diyan, L., Wiwin, I., Solehudin, M., Syamsi, N., & Lalla, N. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. www.globaleksekitifteknologi.co.id

- Mourinda Utami, F., & Laila, S. (2024). Hubungan stres dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. In *Jurnal medika malahayati* (Vol. 8, Issue 1).
- Mutia, B., Novhriyanti, D., & Alamsyah, M. S. (2024). Efektivitas kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore primer. *Journal of public health innovation*, 4(02), 294–255. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i02.1003>
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba medika. (4th ed). <http://www.penerbitsalemba.com>
- Pajriatussani, B. N., Irnawati, Y., Studi, P., & Kebidanan, S. (2022). Efektivitas terapi senam dismenore dan kompres hangat dalam mengurangi nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal ilmiah ilmu kebidanan dan kesehatan*, 13(2), 38–42.
- Pakpahan, M. N., & Irmawati, J. W. (2024). Upaya menurunkan nyeri dengan kompres air hangat pada pasien yang mengalami dismenore di Akademi Keperawatan HKBP Balige.
- Pratiwi, A. I., Herlina, N., & Purdani, K. S. (2023). Terapi hydro (kompres air hangat) terhadap penurunan intensitas nyeri haid (dismenorea) pada remaja putri. 11(2), 142.
- Rejeki, N. S., Kp, S., Kep, M., & Mat, S. (2020). *Buku ajar manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka)*. Unimus press
- Ridlayanti, A., Masdinarsyah, I., & Yuliani, A. (2021). Manfaat akupresur dalam mencegah menometrorrhagia pada wanita usia reproduksi. In *Jala* (Vol. 6, Issue 1).
- Rifiana, A. J., Mirantika, S., & Indrayani, T. (2023). Pengaruh akupresur terhadap dismenore pada remaja. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rosyada Amalia, A., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). Efektivitas kompres air hangat dan air dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore (Vol 1, Issue 1). <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b>
- Sari, A. P., Widayanti, & Susi, P. T. (2022). Akupresur untuk mengurangi nyeri haid pada remaja di RT 11 RW 05 Desa Langensari Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah.
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres hangat menurunkan nyeri pada remaja yang mengalami dismenore di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Septira, R., & Anugrah Estri, B. (2024). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore primer. *Jurnal kebidanan Indonesia*, 15(2), 64. <https://doi.org/10.36419/jki.v15i2.1088>
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Program Studi Pendidikan

Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal nasional ilmu kesehatan* (Vol. 2).

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada press

Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Disminore: asupan zat besi, kalsium dan kebiasaan olahraga*. Galeri mandiri