

## DAFTAR ISI

|                                                                        |             |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM .....</b>                                              | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                        | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                         | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                              | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                  | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                           | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                           | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                               | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                            | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                              | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                           | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Siswa .....                                         | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Sekolah.....                                        | 5           |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Institusi.....                                      | 5           |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti .....                                      | 6           |
| 1.4.5 Manfaat Bagi Keperawatan.....                                    | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                   | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Psikoedukasi .....                                          | 7           |
| 2.1.1 Definisi Psikoedukasi.....                                       | 7           |
| 2.1.2 Tujuan Psikoedukasi .....                                        | 8           |
| 2.1.3 Manfaat Psikoedukasi .....                                       | 9           |
| 2.1.4 Sasaran Psikoedukasi .....                                       | 10          |
| 2.1.5 Proses Psikoedukasi .....                                        | 11          |
| 2.1.6 Metode Psikoedukasi .....                                        | 13          |
| 2.2 Konsep Permainan Media <i>Game Education</i> .....                 | 15          |
| 2.2.1 Definisi.....                                                    | 15          |
| 2.2.2 Macam-Macam <i>Genre Game Education</i> .....                    | 15          |
| 2.2.3 Manfaat Media <i>Game Education</i> .....                        | 16          |
| 2.2.4 Keunggulan Media <i>Game Education</i> .....                     | 17          |
| 2.2.5 Kelemahan Media <i>Game Education</i> .....                      | 18          |
| 2.2.6 Langkah-langkah Menggunakan <i>Game Education</i> .....          | 19          |
| 2.3 Konsep Stigma Terhadap Kesehatan Mental .....                      | 19          |
| 2.3.1 Definisi.....                                                    | 19          |
| 2.3.2 Faktor Penyebab Stigma Kesehatan Mental Di Kalangan Remaja.....  | 20          |
| 2.3.3 Dampak Stigma Terhadap Individu dan Lingkungan Sosial .....      | 21          |
| 2.3.4 Upaya Mengurangi Stigma Kesehatan Mental di Kalangan Remaja..... | 23          |
| 2.3.5 Skala Stigma Terhadap Kesehatan Mental.....                      | 24          |

|                                                                                                                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4 Remaja dan Kesehatan Mental.....                                                                                                                                                                        | 26        |
| 2.4.1 Karakteristik Psikologis Remaja.....                                                                                                                                                                  | 26        |
| 2.4.2 Tantangan Kesehatan Mental yang Dihadapi Remaja .....                                                                                                                                                 | 28        |
| 2.4.3 Pengaruh Lingkungan Dan Pendidikan Kesehatan Mental Remaja .....                                                                                                                                      | 30        |
| 2.5 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                                                                                | 32        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                               | <b>42</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep.....                                                                                                                                                                                    | 42        |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....                                                                                                                                                                              | 44        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                                                                                                        | <b>45</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                                                                                                                                                                 | 45        |
| 4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling .....                                                                                                                                                   | 46        |
| 4.2.1 Populasi.....                                                                                                                                                                                         | 46        |
| 4.2.2 Sampel.....                                                                                                                                                                                           | 46        |
| 4.2.3 Besar Sampel .....                                                                                                                                                                                    | 47        |
| 4.2.4 Teknik Sampling .....                                                                                                                                                                                 | 48        |
| 4.3 Variabel Penelitian .....                                                                                                                                                                               | 48        |
| 4.4 Definisi Operasional Variabel .....                                                                                                                                                                     | 49        |
| 4.5 Tempat Penelitian.....                                                                                                                                                                                  | 50        |
| 4.6 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                                                                  | 50        |
| 4.7 Instrumen Penelitian .....                                                                                                                                                                              | 50        |
| 4.7.1 Instrumen yang digunakan.....                                                                                                                                                                         | 50        |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....                                                                                                                                                                          | 53        |
| 4.9 Kerangka Kerja Penelitian .....                                                                                                                                                                         | 56        |
| 4.10 Analisa Data.....                                                                                                                                                                                      | 57        |
| 4.10.1 Analisa Univariat.....                                                                                                                                                                               | 57        |
| 4.10.2 Analisa Bivariat.....                                                                                                                                                                                | 58        |
| 4.11 Etika Penelitian .....                                                                                                                                                                                 | 59        |
| 4.12 Keterbatasan Penelitian.....                                                                                                                                                                           | 61        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>                                                                                                                                                                          | <b>62</b> |
| 5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....                                                                                                                                                                   | 62        |
| 5.2 Data Umum.....                                                                                                                                                                                          | 63        |
| 5.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....                                                                                                                                          | 63        |
| 5.3 Data Khusus .....                                                                                                                                                                                       | 64        |
| 5.3.1 Stigma Terhadap Kesehatan Mental Sebelum dilakukan Psikoedukasi<br>Media <i>Game Education</i> .....                                                                                                  | 64        |
| 5.3.2 Stigma Terhadap Kesehatan Mental Setelah dilakukan Psikoedukasi<br>Media <i>Game Education</i> .....                                                                                                  | 64        |
| 5.3.3 Pengaruh Psikoedukasi Media <i>Game Education</i> Untuk Menurunkan<br>Stigma Terhadap Kesehatan Mental di kalangan Remaja siswa kelas XI<br>SMAN I Menganti Gresik.....                               | 65        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                                                               | <b>67</b> |
| 6.1 Tingkat Stigma Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMAN I<br>Menganti Gresik sebelum diberikan Psikoedukasi Media <i>Game Education</i><br>Untuk Menurunkan Stigma Terhadap Kesehatan Mental ..... | 67        |
| 6.2 Tingkat Stigma Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMAN I<br>Menganti Gresik setelah diberikan Psikoedukasi Media <i>Game Education</i><br>Untuk Menurunkan Stigma Terhadap Kesehatan Mental ..... | 71        |

|                                                                                                                                                                       |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.3 Pengaruh Psikoedukasi Media <i>Game Education</i> untuk Menurunkan Stigma Terhadap Kesehatan Mental di kalangan Remaja Siswa Kelas XI SMAN I Menganti Gresik..... | 78         |
| 6.4 Implikasi untuk Keperawatan .....                                                                                                                                 | 82         |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                             | <b>85</b>  |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                                                                  | 85         |
| 7.2 Saran .....                                                                                                                                                       | 85         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                                                            | <b>87</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                                                                                          | <b>92</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                                                                                     | <b>160</b> |