

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Stres	7
2.1.1 Stres secara umum.....	7
2.1.2 Stres akademik	7
2.1.3 Stresor.....	8
2.1.4 Fisiologis Stres	10
2.1.5 Gejala stres	11
2.1.6 Faktor pemengaruh.....	12
2.1.7 Dampak stres	16
2.1.8 Tingkat stres	17
2.2 Teknik <i>Expressive writing</i>	18
2.2.1 Definisi <i>expressive writing</i>	18
2.2.2 Manfaat <i>expressive writing</i>	19
2.2.3 Tujuan <i>expressive writing</i>	20
2.2.4 Tahap pelaksanaan <i>expressive writing</i>	20
2.3 Konsep Mahasiswa (Tingkat Akhir).....	21
2.4 Keaslian penelitian	22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	29
4.2.1 Populasi	29
4.2.2 Sampling.....	30
4.2.3 Sampel.....	30
4.3 Variabel Penelitian.....	32
4.4 Definisi Operasional.....	32
4.5 Tempat Penelitian	33
4.6 Waktu Penelitian.....	33
4.7 Instrumen Penelitian.....	33
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	37
4.10 Pengolahan Data dan Analisis Data	38
4.11 Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
5.1 Gambaran Karakteristik	43
5.2 Hasil Penelitian	43
5.2.1 Data Umum	43
5.2.2 Data Khusus	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
6.1 Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sebelum Diberikan <i>Expressive writing</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya ..	47
6.2 Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sesudah Diberikan <i>Expressive writing</i> pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya....	49
6.3 Analisis Pengaruh <i>Expressive writing</i> Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	51
6.4 Keterbatasan Penelitian	56
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	58
7.1 Kesimpulan	58
7.2 Saran.....	59
Daftar Pustaka	60
Lampiran	64