

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Proses Menua	7
2.1.4 Karakteristik Lansia	9
2.1.5 Permasalahan Pada Lansia	10
2.2 Konsep Depresi	11
2.2.1 Definisi Depresi.....	11
2.2.2 Patofisiologi Depresi	12
2.2.3 Etiologi Depresi.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	14
2.2.5 Tingkat Depresi	14
2.2.6 Penatalaksanaan Depresi	15
2.2.7 Akibat depresi.....	17
2.2.8 Geriatric Depression Scale	18
2.3 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik.....	19
2.3.1 Definisi Terapi Aktivitas kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik	19
2.3.2 Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Mendengarkan Musik	20
2.3.3 Jenis Musik Yang digunakan Untuk Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori	20
2.3.4 Langkah Langkah Terapi Aktivitas Kelompok Mendengarkan Musik ...	22

2.3.5 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Mendengarkan Musik Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia	24
2.6 Keaslian Penelitian.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi Teknik Sampling Dan Sampel.....	34
4.2.1 Populasi	34
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Teknik Sampling.....	36
4.3 Variabel Penelitian	37
4.4 Definisi Operasional Variabel	37
4.5 Tempat Penelitian.....	37
4.6 Waktu Penelitian	38
4.7 Instrumen Penelitian	38
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	42
4.10 Analisa Data.....	43
4.11 Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
5.1 Gambaran Umum.....	46
5.2 Karakteristik Lansia	47
5.3 Data Khusus	48
5.3.1 Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik	48
5.3.2 Tingkat Depresi Sesudah Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik	48
5.3.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori: Mendengarkan Musik Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
6.1 Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik	51
6.2 Tingkat Depresi Sesudah Dilakukan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik	54
6.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori : Mendengarkan Musik Untuk Menurunkan Tingkat Depresi	58
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	63
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	115