

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, D. N., & Susanto, T. E. (2020). Terapi aktivitas kelompok (TAK) stimulasi sensori terhadap tingkat depresi lansia. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 2(2), 1–7. <https://doi.org/10.21070/mid.v2i2.866>
- Aisyah, S., Puja, S. P., & Winata, S. G. (2024). Hubungan loneliness (perasaan kesepian) terhadap kualitas tidur pada lansia di Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 505–514.
- Alhawari, V. & Ayu Pratiwi. (2021). Pengaruh efektivitas terapi aktivitas kelompok terhadap tingkat depresi pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 82–90. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v10i1.342>
- Amelia & Aryaneta. (2022). Pengaruh musik terhadap emosi. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 4(3), 49–57.
- Anguzu, R., Nagavally, S., Dawson, A. Z., Walker, R. J., & Egede, L. E. (2021). Age and gender differences in trends and impact of depression on quality of life in the united states, 2008 to 2016. *Women's Health Issues*, 31(4), 353–365. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2021.02.005>
- Ansela, R. D., & Manik, M. H. (2025). Pengaruh terapi musik terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 7(2), 41–46. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v7i2.2294>
- Ardiyanti, E. (2024). Terapi musik menurunkan tingkat depresi pada lansia di panti sosial: kajian literatur. *Nursing Applied Journal*, 2(4), 167–175.
- Arjuna, A., & Rekawati, E. (2020). Terapi komplementer untuk penatalaksanaan kecemasan atau depresi pada lansia yang tinggal di komunitas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 205–214. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1430>
- Brancatisano, O., Baird, A., & Thompson, W. F. (2020). Why is music therapeutic for neurological disorders? the therapeutic music capacities model. *neuroscience & biobehavioral reviews*, 112, 600–615. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.02.008>
- Brañez-Condorena, A., Soriano-Moreno, D. R., Navarro-Flores, A., Solis-Chimoy, B., Diaz-Barrera, M. E., & Taype-Rondan, A. (2021). Accuracy of the geriatric depression scale (gds)-4 and gds-5 for the screening of depression among older adults: a systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 16(7), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253899>
- Cheah, Y. K., Syed Anera, S. N., Omar, M. A., Abd Manaf, N. H., & Idris, Z. Z. (2024). Age, education and depression among older adults: the mediating role of physical activity. *Clinical Gerontologist*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/07317115.2024.2371612>

- Dhippayom, T., Saensook, T., Promkhatja, N., Teaktong, T., Chaiyakunapruk, N., & Devine, B. (2022). Comparative effects of music interventions on depression in older adults: A systematic review and network meta-analysis. *EClinicalMedicine*, 50, 101509. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101509>
- Fu, Y., Ke, X., Hu, N., Sun, X., & Xu, Y. (2025). How are chronic diseases related to depressive symptoms in older adults? The role of life satisfaction and multidimensional intergenerational relationships. *BMC Geriatrics*, 25(1), 853. <https://doi.org/10.1186/s12877-025-06513-4>
- Hartutik, S., & Nurrohmah, A. (2022). Gambaran tingkat depresi pada lansia di masa pandemi covid-19. *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 7(1), 84–91. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i1.103>
- Hidayah, Abidah, & Mahmudah. (2025). Faktor - faktor yang berhubungan dengan terjadinya depresi pada lansia (literature review). *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 17(1), 108–116. <https://doi.org/10.55316/hm.v17i1.1113>
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022). Hubungan kesepian dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Desa Geritan Kecamatan Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 110–126
- Jiu, C. K., Bhakti, W. K., Ariyanti, S., Wahyuni, T., Kawuryan, U., Rahmawati, A., Lukita, Y., Masdah, S., & Kelompok, T. A. (2025). Terapi aktivitas kelompok (tak) mendengarkan musik dan bernyanyi pada lansia. *Community Development Journal*. 6(3), 4317–4321.
- Kelliat, B. A., (2015) *Terapi Aktivitas Kelompok*. Jakarta : Selemba Medika
- Krisnawati, A. (2020). Pengaruh terapi aktifitas kelompok stimulasi sensori terhadap psikososial lanjut usia di Panti Werdha Himo-himo kota Ternate tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 113–117. <https://doi.org/10.32763/juke.v13i2.271>
- Kristianingsih, Y. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Bakti Luhur sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Garuda*, 6(12), 107 - 110.
- Lamonge A.S., Langelo, W., Wetik, S.V., Oroh, C.M.T., Lumintang, C.T., & Sada, F. R. (2024). Pelatihan terapi musik berbasis terapi aktivitas kelompok bagi lansia dan care giver di panti werdha "Damai" Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 5(1), 12–17.
- Lumintang, C. T., & Sada, F. R. (2023). Terapi aktivitas kelompok di balai penyantunan sosial lanjut usia terlantar “Senja Cerah” Paniki – Manado. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(2), 457–462.
- Mayasari, N. W. S., & Hermawan, D. (2022). Pemberian terapi soft music dengan penurunan gejala depresi pada lansia. *MHC Journal of Mental Health Concerns*, 1(1), 1–8.

- Mehra, A., Agarwal, A., Bashar, M., & Grover, S. (2021). Evaluation of psychometric properties of hindi versions of geriatric depression scale and patient health questionnaire in older adults. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(4), 319–324. <https://doi.org/10.1177/02537176211022159>
- Meliyana, A., Kurniawan, W. E., & Yanti, L. (2023). Pengaruh terapi musik gamelan langgam jawa terhadap tingkat stres pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(2), 138–142. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.376>
- Manurung, M.E.M., Utami, R.A., Tandilangi, A.A., Maria,D., Kusumaningsih, I., Siregar,N.S.N., Saragih, D., Padaunan, E. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Medan : Yayasan Kita Menulis
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku ajar keperawatan gerontik. Mojokerto : STIKes Majapahit Mojokerto.
- Ni, Z., Zhu, X., Tian, K., Chen, Q., Yang, Y., & Xie, S. (2024). Depressive symptoms of older adults with chronic diseases: the mediating roles of activities of daily living and economic burden of diseases. *Frontiers in Psychology*, 15, 1387677. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1387677>
- Novayanti, P. E., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat depresi lansia yang tinggal di panti sosial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 117. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.2.2020.117-122>
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2025). Pengaruh stimulasi sensori dengan metode terapi kelompok terhadap skor geriatric depression scale pada lansia di komunitas. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 11(1), 141–148. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol11.iss1.2160>
- Rianita, M., Sinaga, E., & Yakkum, B. (2020). Efektivitas intervensi depresi pada lansia: systematic review. *Jurnal Keperawatan*, 8(4), 529–540.
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024). Perbedaan tingkat depresi pada lansia yang melakukan senam lansia dan tidak melakukan senam lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i2.1260>
- Sisi, & Ismahmudi. (2020). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2), 2–5. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1094/404>
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif kualitatif. Bandung : CV Alfabeta
- Sukesni Mayasari, N. W., & Hermawan, D. (2022). Pemberian terapi soft music dengan penurunan gejala depresi pada lansia. *Journal Of Mental Health Concerns*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.56922/mhc.v1i1.145>

- Sulistiyorini, S., Noventi, I., Damawiyah, S., & Setiyowati, E. (2023). Manajemen depresi sebagai upaya peningkatan kualitas hidup lansia di Panti Werdha Jambangan Surabaya. *Journal of Dedicators Community*, 7(3), 261–270. <https://doi.org/10.34001/jdc.v7i3.3966>
- Sultana, N., Nguyen, T. T. P., Hossain, A., Asaduzzaman, M., Nguyen, M. H., Jahan, I., ... Van Duong, T. (2022). Psychometric properties of the short-form geriatric depression scale (gds-sf) and its associated factors among the elderly in Bangladesh. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph19137935>
- Sutrisna, E., Jurisa, E., Pratiwi, R., & Askia, R. (2022). Tingkat depresi pada lansia penderita penyakit kronis di puskesmas Blang Mangat Kota Lhokseumawe Tahun 2022. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1839–1843.
- Tang, Q., Huang, Z., Zhou, H., & Ye, P. (2020). Effects of music therapy on depression: A meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS ONE*, 15(11). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0240862>
- Ting, B., Chen, D. T. L., Hsu, W. T., Tsai, C. L., Malau, I. A., Lee, S. L., & Jingling, L. (2024). Multifaceted music therapy for depression in dementia: a network meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 14(2), 351–367. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14020024>
- Widiyono. (2021). *Betapa Menakjubkannya terapi musik bagi kesehatan*. Jombang : Lima Aksara
- Wirawan. (2023). *Metodelogi penelitian untuk tenaga kesehatan*. Yogyakarta : Thema Publishing
- Wijaya, A. C. W., Subekti, I., Suyanto, E. (2023). Pengaruh terapi musik instrumen nostalgia terhadap penurunan tingkat stres pada lansia dengan keluarga yang bekerja di wilayah kerja puskesmas pandanwangi kota malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*. 09(02), 90–93.
- Xu, H., Li, A., & Apuke, O. D. (2024). The impact of group music therapy in ameliorating the depression among patients with dementia in care homes: A randomized control trial. *Geriatric Nursing (New York, N.Y.)*, 56, 304–311. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2024.02.021>
- Xue, B., Meng, X., Liu, Q., & Luo, X. (2023). The effect of receptive music therapy on older adults with mild cognitive impairment and depression: a randomized controlled trial. *Scientific Reports*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-49162-6>
- Yani, S., & Iskandar, S. (2021). Efektivitas pemberian terapi musik klasik pada lansia yang mengalami depresi The effectiveness of classical musical therapy to the elderly depression. *Riset Media Keperawatan*, 4(2), 48–53.

- Yu, A. L., Lo, S. F., Chen, P. Y., & Lu, S. F. (2022). Effects of Group Music Intervention on Depression for Elderly People in Nursing Homes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15). <https://doi.org/10.3390/ijerph19159291>
- Yulistanti., Y. Anggraini, Y., Pranatha, A., Kurwiyah, N., Karyatin, Maria, D., Sudarta, I. M., ... Nasution, R.A. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Medan : Yayasan Kita Menulis
- Zhao, R., Wang, J., Lou, J., Liu, M., Deng, J., Huang, D., & Fang, H. (2024). The effect of education level on depressive symptoms in Chinese older adults—parallel mediating effects of economic security level and subjective memory ability. *BMC Geriatrics*, 24(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05233-5>