

ABSTRAK

Lia Safitri Prianggono

PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DALAM MENCEGAH TERJADINYA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI PUSKESMAS SIDOARJO

xvii + 42 Halaman + 8 Tabel + 14 Lampiran

PJK termasuk komplikasi yang umum dan berisiko tinggi pada pasien hipertensi. Pencegahan dini menjadi langkah krusial dalam menurunkan angka kejadian. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana perilaku pasien hipertensi dalam mencegah PJK di wilayah kerja Puskesmas Sukodono, ditinjau dari perilaku pasien hipertensi menurut usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, riwayat HT.

Dengan desain *cross sectional* dan pendekatan deskriptif kuantitatif, penelitian ini melibatkan 50 pasien hipertensi di Puskesmas Sukodono melalui teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Temuan menunjukkan bahwa kelompok usia 41–60 tahun menunjukkan perilaku pencegahan PJK yang lebih baik dibandingkan kelompok usia lebih muda (30–40 tahun), pasien HT dengan jenis kelamin laki-laki memiliki kecenderungan perilaku pencegahan PJK lebih baik dari pasien dengan jenis kelamin perempuan, pasien HT dengan pasien yang bekerja memiliki kecenderungan perilaku PJK lebih baik dari pasien tidak bekerja, pasien HT dengan pendidikan Perguruan Tinggi memiliki kecenderungan perilaku pencegahan PJK lebih baik dari pada pasien SD, pasien HT dengan riwayat diri sendiri memiliki kecenderungan perilaku pencegahan PJK lebih baik dari pasien dengan riwayat HT keluarga.

Secara umum, perilaku pasien hipertensi di Puskesmas Sukodono dalam mencegah Penyakit Jantung Koroner tergolong baik. Namun demikian, masih diperlukan peningkatan pemahaman dan pendampingan yang berkelanjutan, terutama bagi pasien dengan tingkat pengetahuan dan tindakan yang masih kurang, guna mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: Perilaku, Hipertensi, Penyakit Jantung Koroner, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Cross Sectional*, *Consecutive Sampling*

Daftar bacaan: 15 buku (2010-2023)

ABSTRACT

Lia Safitri Prianggono

BEHAVIOR OF HYPERTENSION PATIENTS IN PREVENTING CORONARY HEART DISEASE IN SIDOARJO HEALTH CENTER

xvii + 42 Pages + 8 Tables + 14 Appendices

Coronary Heart Disease (CHD) represents one of the most prevalent and life-threatening complications among individuals with hypertension. Preventive measures initiated at an early stage are essential to mitigate the risk of such outcomes. This study aims to explore the preventive behaviors of hypertensive patients toward CHD at Sukodono Public Health Center, with analysis based on age, gender, occupation, education level, and hypertension history.

A cross-sectional design with a quantitative descriptive approach was employed. Sampling was conducted using consecutive sampling techniques, involving 50 hypertensive patients visiting the Sukodono Health Center. The research instrument used was a structured questionnaire. The results showed that hypertensive patients aged 41–60 years tended to exhibit better preventive behavior against CHD compared to those aged 30–40 years. Male patients demonstrated more favorable preventive behavior than female patients. Employed individuals showed better CHD prevention behavior than unemployed ones. Patients with College exhibited better preventive behavior than those with Elementary School. Additionally, patients with a personal history of hypertension showed better preventive behavior than those with a family history of hypertension.

Overall, the behavior of hypertensive patients at Sukodono Public Health Center in preventing CHD was categorized as good. Nevertheless, continuous education and support are still needed, particularly for patients with limited knowledge and inadequate preventive actions, to avoid further complications.

Keywords: Behavior, Hypertension, Coronary Heart Disease, Knowledge, Attitude, Practice, Cross-sectional, Consecutive Sampling

References: 15 books (2010-2023)