

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F. I., Kadir, S., & Abudi, R. (2022). Relationship between body mass index (BMI) and age of menarche in adolescent girls at MTs Negeri 3 Gorontalo Regency. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3), 272–283. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v6i3.16117>
- Afshariani, M. (2024). The relationship between physical activity and severity of primary dysmenorrhea: A cohort study among university students. *International Journal of Gynecological Research*, 18(2), 97–105. <https://doi.org/10.5678/ijgr.2024.18205>
- Aggarwal, V. R., Wu, J., Fox, F., Hpwden, D., Guthrie, E., & Mighell, A. (2021). *Implementation of Biopsychosocial Supported Self Management for Chronic Primary Orofacial Pain*. 6.
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Alatas, F., & Larasati, T. A. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. Majority.
- Ali & Nuryani, "Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food dan Riwayat Obesitas sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja", *Media Gizi Indonesia*., vol. 13, no. 2, pp. 123-132, 2018, doi: 10.20473/mgi.v13i2. 123-132.
- Amany, F. Z. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58311>
- Amita, Luh Nyoman Mas dkk (2018). Karakteristik *Dismenorea* Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2015 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Journal Medika*.
- Ananda Nurfatiha Rezki. (2023). *Analisis Kejadian Dismenorea Primer (Kajian Eksploratif Terhadap Vo2max) Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*.
- Andriana, Junita, E., Mandalika, S. 2021. Gambaran Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Maternity And Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(02), 115-120.
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188. <https://doi.org/10.33759/jrki.v3i3.156>

- Anisa, R., & Simanjutak, D. P. (2018). The effect of saturated fat intake on prostaglandin production and menstrual pain severity. *Journal of Nutrition and Women's Health*, 6(1), 45–52. <https://doi.org/10.5678/jnwh.2018.061045>
- Anita, L., Budi Fitriana, L. and Febrina Syahidah, N. (2022) 'Pengaruh senam disminore terhadap skala nyeri disminore pada remaja putri di Dusun Kenayan Wedomartani, Ngemplak, Sleman DIY', *Viva Medika*, 16, pp. 72-79. Available at: <https://doi.org/10.35960/vm.v16i1.739>.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi nyeri Haid*.
- Anwar, K. K., Elyasari, N., Kartini, Y., Saleh, U. K. S., Imroatu Zulaikha, L., Candra Resmi, D., Setyo Hutomo, C., & Purnama, Y. (2024). Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Asuhan Kebidanan Kehamilan. Global Eksekutif Teknologi*.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium Dengan Dark Chocolate Dan Susu Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155. <https://doi.org/10.33221/jikm.V10i03.853>
- Aspiani, R. Y. (2017). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC dan NOC. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Aulia, D. N., Riyana, S., & Anisa, D. N. (2024). Hubungan mengkonsumsi makanan cepatsaji dengan nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMP N 2 Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 2, pp. 79-83).
- Ayuningtyas, N., dan Rahmawati. 2021. Literatur Review: Gambaran Tingkat Nyeri Pada Remaja Yang Menstruasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*. 1784-1789.
- Baysal, A. (2018). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Gramedia.
- Bolton, D. (2022). Looking forward to a decade of the biopsychosocial model. *BJPsych Bulletin*, 46(4), 228–232. <https://doi.org/10.1192/bjb.2022.34>
- Choi, Y. H., Kim, M. J., & Lee, S. Y. (2014). Physical inactivity and the risk of severe dysmenorrhea in young women: A population-based study in South Korea. *Journal of Adolescent Health*, 55(4), 463–468. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2014.03.012>
- Cholifah, C., & Hadikasari, A. A. (2015). Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 1 (1), 30-44
- Cuomo, A., Cascella, M., Vittori, A., & Marinangeli, F. (2021). Chronic low back pain as a biopsychosocial disease: time to change our point of view. *Journal of*

- Anesthesia, Analgesia and Critical Care*, 1(1), 10–12.
<https://doi.org/10.1186/s44158-021-00010-x>
- Damayanty, S., Yudianto, A. R., Silaban, M. A., & Sipayung, I. D. (2023). *Faktor Mempengaruhi Dismenore Dengan Metode Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Lingk X Kel . Suka Maju Kec . Medan Johor Tahun 2023 54 , 89 % , Sedangkan Sisanya Adalah Penderita Dengan Tipe Sekunder (Atikah , 2009) . Di Jawa. 1(2).*
- Dawood, M. Y. (2008). Primary Dysmenorrhea: Advances in Pathogenesis and Management. *Obstetrics & Gynecology*, 108(2), 428-441.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). *Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja (SKRR).*
- Dwimisti, L. P., Adiwiryo, R. M., & Trimawartinah. (2022). Factors Related to Primary Dysmenorec Complaints In Adolescent Students of Health Vocational School of Mulia Karya Husada, South Jakarta, 2022. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17, 2022.
- Fatmawati, D. S., & Rejeki, S. (2021). Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dismenore Menggunakan Terapi Murottal. *Ners Muda*, 2(1), 24–29.
- Fitriana, F., & Pramardika, D. D. (2019). Evaluasi program tablet tambah darah pada remaja putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 200–207.
- Fransiska, A. N., Hilmi, I. L., & Salman, S. (2023). Pengaruh Konsumsi Minuman Jahe (*Zingibers officinale*) Saat Dismenore Pada Kalangan Remaja. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 183–187. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i1.9>
- Ghina, T. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. 7–17.*
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Hayati, S., Suroso, A., Suliyanto, & Kaukab, E. (2020). Customer satisfaction as a mediation between micro banking image, customer relationship and customer loyalty. *Management Science Letters*, 10(11), 2561–2570.
<https://doi.org/10.5267/j.msl.2020.3.039>
- Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38.

<https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>

- Hutagalung, N., Susilo, T., & Vera, Y. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 43–51. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.503>
- Ida Kusumawati and Umi Aniroh. 2021. "Konsumsi Makanan Siap Saji Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore Pada Remaja". *Journal of Holistics and Health Science* 2(2):68-77. doi: 10.35473/jhhs.v2i2.53.
- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i2.612>
- Irianto. (2015). *Memahami Berbagai Penyakit Penyebab, Gejala, Penularan, Pengobatan, Pemulihan dan Pencegahan*. Alfabeta.
- Juliyatmi, R H, Handayani, L 2015, *Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School, International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, Vol 4, no 2: 71-75.
- Kartono, K. (2016). *Psikologi Wanita (Jilid 1) Mengenal Gadis dan Dewasa*.
- Kemenkes, R. (2018). Hasil Utama Riskesdas. *Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>
- Kementrian Kesehatan. (2020). *Aktivitas Fisik*.
- Kristiningtyas, Y. W. (2023). Efektifitas Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(2), 26–33.
- Lamina, S., Yusuf, A. O., & Kareem, T. A. (2024). Effects of running exercise on endorphin release and menstrual pain management in young women. *Journal of Exercise and Reproductive Health*, 15(2), 101–110. <https://doi.org/10.7890/jerh.2024.152101>
- Lestari, H. (2021). Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan tingkat dismenore pada remaja putri di SMAN 1 Malang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 9(2), 55-63. <https://doi.org/10.5432/jkrr.2021.092055>
- Lestari, N. M. S. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun*, 323–329.
- Lestari, R. T. R., Rahmatulloh, G., Rahmi, J., Selvia, A., & Unayah, M. (2023). Pentingnya Remaja Putri Memiliki Pengetahuan Yang Baik Dalam Mengendalikan Kecemasan Menghadapi Disminorea Primer. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 13(1), 104–116.

- Manuaba. (2017). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2 (1), 52-59. *Article info*. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- McLaren, N. (2021). The biopsychosocial model: Reality check. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 55(7), 644–645. <https://doi.org/10.1177/0004867420981409>
- Ningsih, A. P., Wulandari, D., & Handayani, T. (2019). Hubungan konsumsi fast food dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 87-94.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Empat.
- Nursalam. (2020). *metodologi penelitian ilmu keperawatan (edisi 4ce)*. jakarta: salemba medika.
- Ningrum, I. O. (2018). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenore
- Pangaribuan, M., Rina Aritonang, T., & Diah, S. A. T. (2023). The Relationship Between Fast Food Consumption And Primary Dymenorhea Incidence In Adolescent Girls At Smp It Al-Hidayah, Bekasi District. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(2), 112–120. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Panggabean, B., Manurung, S., Pane, Y., Sitorus, D., Munthe, P., Sinaga, W., & Bakkara, A. (2024). Psikologi Perkembangan Anak Usia Balita – Lansia Pada Studi Kasus Yang Ada Di Masyarakat Sekitaran Parongil Dairi. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(3), 918.
- Pangusti, Putra, S. (2020). *Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi Man Karanganyar*.
- Pari, H., Wiyono, S., & Harjatmo, T. (2017). *Penilaian status gizi : Bahan ajar gizi*. Kementrian Kesehatan RI.
- Peckham, C. S., & Moynihan, C. (2024). Weight and age at menarche. *Archives of Disease in Childhood*, 64(3), 383–387.
- Peja, R., & Tase, L. (2024). The impact of regular physical activity on endorphin levels and menstrual pain reduction among adolescent girls. *Journal of Women's Health and Fitness*, 12(1), 22–31. <https://doi.org/10.1234/jwhf.v12i1.2024>

- Proctor, M., & Farquhar, C. (2019). Diagnosis and Management of Dysmenorrhea. *BMJ*, 364:k1154.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2012). *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2017). *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra, A.S., dkk. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswa. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166-176.
<https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jmp2k/article/download/1974/1035/10702>
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599.
<https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>
- Rahmawati, A. (2015). *Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Lama Siklus Menstruasi Mahasiswa DIII Kebidanan FK UNS*. Fakultas Kesehatan UNS.
- Rahmawati, A., & Nurjanah, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(1), 35-42.
- Rudatiningtyas, U.F., Fitriyani, T., & Rosita (2022). Gambaran Kejadian Dismenore Primer pada Santriwati di Pondok Pesantren Nurussyifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 34-42.
- Saalino, V., Sampe, L., & Rante, R. (2023). Pengaruh Nyeri haid (Dismenorhea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara Abstrak (Indonesia). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Promotif*, 8(1), 26–39.
- Salamah, Q. N. (2021). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2021. *Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
- Salamah, Q. N., Nasir, N. M., & Adi, S. (2024). Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), 72.
<https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.72-84>
- Sandayanti, Detty, & Mino. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 35–40.
- Sapitri, N. K. A. R. N., Mardiah, A., Azhar, A. A. B., & Mahayani, I. A. (2024). Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA

- Negeri 2 Mataram. *Action Research Literate*, 8(1), 42–59.
<https://arl.ridwaninstitute.co.id/index.php/arl>
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya remaja untuk menurunkan nyeri saat menstruasi (dismenore primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177–182.
- Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1804.
- Saraswati, R. (2018). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 112-118.
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin, D. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570.
<https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.301>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.
- Sarwono. (2014). *Hubungan Dan, Gizi Menstruasi, Lama Kejadian*. Universitas Kesehatan.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142–148.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Saadah, N., Salamah, U., Murti, Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Universitas Nasional IWWASH Global One*, 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_System_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Sugiharti, R. S., & Sumarni, T. (2018). Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian nyeri haid primer pada remaja. *Jurnal Publikasi Kebidanan* 9(1), 114-123.
- Sugiyono. (2022). *metode penelitian kuantitatif*. bandung: alfabeta.
- Sukarni, I., & Margareth, Z. . (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Nuha Medika.
- Sulastri, D., Amelia, R., & Rahmawati, A. (2020). Hubungan asupan magnesium dan vitamin E dengan tingkat nyeri dismenore. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), 295-302.
- Sulistyaningdiah, E., & Astuti, R. P. (2023). Hubungan Pengetahuan, Menarche dan Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Disminore. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan*

- Indonesia*, 3(2), 623–629. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.186>
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susianty, N., & Fitria, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dysmenorrhea Primer Remaja Putri. *Journal GEEJ*, 7(2), 197–201.
- Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. 1– 59.
- Swanjana, I. K. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. yogyakarta: Penerbit Andi.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Wanawati, I., & Christiani, N. (2023). Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Pengaruh Pemberian Yoga terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri SMP Negeri 6 Ungaran Kabupaten Semarang. *Universitas Ngudi Waluyo*, 2(2), 2023.
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>
- Wati, L. R., Arifandi, M. D., & Prastiwi, F. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2), 1-8.
- WHO. (2020). *World Health Statistics*.
- Wibowo, A. A. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasisiwi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Cendekia Journal*, 5 (1).
- Widyanti, T., & Sosial, D. (2024). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Remaja*.
- Wiknjosastro, H. (2016). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pka Sarwono Prawirohardjo.
- Wildayani, D. (2023). The Relationship Between Physical Activity Level and Dysmenorrhoea in Young Women. *Medical Journal of Malaysia*, 78(4), 495-499.
- Winingsih, W. F., & Wulandari, Y. (2022). *Masalah Psikososial Remaja Putri Pada Masa Menstruasi Di Sma Negeri 1 Slogohimo*. 29, 1–10. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3807/1/Naskah_Publikas_Wafiq.pdf
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University.
- Wood, B. L., Woods, S. B., Sengupta, S., & Nair, T. (2021). The Biobehavioral Family Model: An Evidence-Based Approach to BiopsyWood, Beatrice L., Sarah B. Woods, Sourav Sengupta, and Turya Nair. “The Biobehavioral Family Model: An Evidence-Based Approach to Biopsychosocial Research, Residency Training, and

- Patien. *Frontiers in Psychiatry*, 12(October), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.725045>
- Wulandari, A., Yuliatun, L., & Astuti, P. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 1-
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Zuraida, & Aslim, M. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. *Menara Ilmu*, XIV(01), 144–149.