

ABSTRAK

“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA BERAT DENGAN MASALAH KECEMASAN MELALUI TERAPI MUROTTAL DI RUANG VK IGD RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA ”

Preeklampsia berat pada ibu hamil merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang sering disertai masalah kecemasan, berisiko meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu dan janin. Kecemasan memperburuk kondisi preeklampsia melalui peningkatan tekanan darah akibat respons stres fisiologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil preeklampsia berat dengan masalah kecemasan melalui terapi murottal di ruang VK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan dengan subjek ibu hamil preeklampsia berat yang mengalami kecemasan. Informasi diperoleh melalui wawancara dan observasi dengan memanfaatkan format asuhan keperawatan yang berpedoman pada Prodi Keperawatan Kampus Soetomo, dan pengisian kuesioner tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi terapi murottal Al-Qur'an. Data dianalisis menggunakan metode deskriptif.

Hasil menunjukkan bahwa intervensi pada kedua klien tersebut yaitu terapi relaksasi dan memberikan murottal Al-Qur'an. Kemudian didapatkan evaluasi bahwa kecemasan yang dialami klien menurun. Menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada klien setelah mendapatkan terapi murottal, yang ditunjukkan dengan skor kecemasan yang lebih rendah pada evaluasi akhir dibandingkan sebelum intervensi. Implementasi asuhan keperawatan dan terapi murottal mampu memberikan efek relaksasi dan menurunkan respons stres pada ibu hamil.

Terapi murottal efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia berat. Terapi ini memberikan efek relaksasi dan menurunkan respons stres, sehingga dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis ibu selama kehamilan risiko tinggi.

Kata Kunci : Preeklampsia berat, kecemasan, terapi murottal

ABSTRACT

“ NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH SEVERE PREECLAMPSIA AND ANXIETY ISSUES THROUGH MUROTTAL THERAPY IN THE VK ROOM OF THE EMERGENCY DEPARTMENT AT RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA ”

Severe preeclampsia in pregnant women is one of the complications of pregnancy that is often accompanied by anxiety, which increases the risk of morbidity and mortality in mothers and fetuses. Anxiety worsens preeclampsia through increased blood pressure due to physiological stress responses. This study aims to determine the nursing care provided to pregnant women with severe preeclampsia and anxiety problems through murottal therapy in the VK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

This research used a nursing care case study approach with subjects being pregnant women with severe preeclampsia who experienced anxiety. Information was obtained through interviews and observations using a nursing care format based on the Nursing Study Program at Soetomo Campus, and the completion of anxiety level questionnaires before and after the Al-Qur'an murottal therapy intervention. The data were analyzed using descriptive methods.

The results showed that the intervention for both clients was relaxation therapy and recitation of the Qur'an. The evaluation showed that the clients' anxiety levels decreased. This indicated a decrease in the clients' anxiety levels after receiving murottal therapy, as shown by lower anxiety scores in the final evaluation compared to before the intervention. The implementation of nursing care and murottal therapy was able to provide a relaxing effect and reduce stress responses in pregnant women.

Murottal therapy is effective as a non-pharmacological intervention to overcome anxiety in pregnant women with severe preeclampsia. This therapy provides a relaxing effect and reduces stress responses, so it can be recommended as part of nursing care to improve the psychological well-being of mothers during high-risk pregnancies.

Keywords : Severe preeclampsia, anxiety, murottal therapy