

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P.N. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado.
- Akbar, H., Royke, A. dan Langingi, C. (2021). *Analysis of the Relationship of Dining Patterns with Hypertension*. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Alfeu, M. (2018). Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi. Wineka Media.
- Anih, K. (2019). *Self-Management Hipertensi*. Edited by Tika Lestari. CV Jakad Media Publishing.
- Appel, L.J., Sacks, F.M., Carey, V.J. dkk. (2018). 'The effects of a DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet on blood pressure in hypertensive patients', *New Englndan Journ al of Medicine*, 348(18), pp. 1307–1315.
- Apriyani, H.P. (2019). Hipertensi. Edited by I Made Ratih. Lakeisha.
- Asmita D. Nababan. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi pada Orang Dewasa Usia 40–60 Tahun di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong. Politeknik Kesehatan Medan.
- Balwan, W.K. dan Kour, S. (2021). *A Systematic Review of Hypertension dan Stress The Silent Killers*, 9515(6), pp. 150–154.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. (2024). Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo 2023. Sidoarjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2023. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Eltanina Ulfameytalia Dewi dkk. (2022). Keperawatan Kesehatan Komunitas. Rizmedia.
- Fdaninata, S.S. dan Eliza, L. (2020). Managemen Terapi pada Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi). Edited by Nuria Reny H. Granit.
- Farahani, M.M., Azadbakht, L. dan Shidfar, F. (2020). 'The impact of dietary patterns on hypertension management: A systematic review', *Journal of Hypertension*, 38(2), pp. 212–223.
- Farchi, G., Siliquini, R. dan Scaramuzzi, S. (2021). 'Dietary habits dan hypertension risk: A systematic review of recent literature', *Journal of Hypertension*, 39(6), pp. 1185–1192.

- Hanim, M. (2019). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Edited by Muslikh. Lakeisha.
- Iskandar, M. (2013). *Health Triad (Body, Mind, dan System): Sehat, Antusias, Energik Melalui Sinkronisasi Tubuh, Pikiran, dan Sistem*. PT Elex Media Komputindo.
- Kannel, W.B. dan Vasani, R.S. (2021). '*Hypertension dan its cardiovascular consequences: Epidemiology dan management*', *Journal of Hypertension*, 39(3), pp. 543–551.
- Kardiyudiani, K.N.I. dan Suri, D.A.B. (2019). *Perawatan Medikal Bedah 1*. Edited by Intan Kusuma Dewi. PT Pustaka Baru.
- Kartika, I.R. dan Dewi, R. (2019). Manajemen keseimbangan gaya hidup dan kestabilan tekanan darah masyarakat usia produktif. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 1(1), pp. 12–19.
- Kemkes RI. (2022). *Apakah Saya Menderita Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga 2022*. Jakarta: Kemkes RI.
- Khasanah, S. dan Susanti, M.P.I. (2019). Studi Kestabilan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 11(2), pp. 1–12.
- Medika, T.B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Edited by Yanita Nur Indah Sari. Bumi Medika.
- Muthmainnah, S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kecamatan Cempaka Putih Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*.
- Muttaqin, M.Z. (2022). *Diet Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet)*.
- Nguyen, N.T., Nguyen, M.T. dan Tran, A. (2019). '*Association of diet dan lifestyle factors with hypertension: A population-based study*', *BMC Public Health*, 19(1), p. 302.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nurul Eko Widiyastuti dkk. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Edited by A. Mundanar. CV Media Sains Indonesia.

- Ovari, I. dan Sari, A.N. (2022). Dampak Progressive Relaxation terhadap Perubahan Tekanan Darah Lanjut Usia dengan Hipertensi. CV Global Aksara Pers.
- Priyadarsani, A.M.A., Sutresna, I.N. dan Wirajaya, I.G. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), p. 101.
- Purba, E., Lolowang, N.L., Enggune, M. dan Sompotan, R. (2023). Pengetahuan Lansia Tentang Pentingnya Diet Hipertensi. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), pp. 313–320.
- Putri, L.A. dan Citra, A. (2020). Kepatuhan pasien hipertensi terhadap pengobatan dan pengaruhnya pada tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), pp. 203–211.
- Reskia. (2023). Pengaruh Diet terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(1), pp. 6–7.
- Sari, A., Putri, R. dan Setiawan, I. (2021). Pengaruh pola makan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(3), pp. 401–415.
- Sari, F. dan Oktavia, R. (2019). Pengaruh manajemen stres terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Psikologi Klinis*, 5(1), pp. 87–94.
- Singh, S., Shankar, R. dan Singh, G. (2017). 'Prevalence dan associated risk factors of hypertension: A cross-sectional study in urban Varanasi', *International Journal of Hypertension*.
- Smeltzer, S.C. (2020). Penerapan pemberian relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Kota. Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, dan RndanD. Alfabeta.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F. dkk. (2020). '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines', *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357.
- WHO. (2021). *Global status report on noncommunicable diseases 2020*. World Health Organization.

Widodo, B. dan Supriatna, D. (2019). Aktivitas fisik dan pengendalian tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 15(2), pp. 179–191.