



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KESTABILAN TEKANAN DARAH DITINJAU DARI  
POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SUKODONO**

**INTAN NUR AINI**  
**NIM. P27820422019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SIDOARJO**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**

**KESTABILAN TEKANAN DARAH DITINJAU DARI  
POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SUKODONO**

**Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan Sidoarjo**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**INTAN NUR AINI  
P27820422019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SIDOARJO  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**



# **LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

## **KESTABILAN TEKANAN DARAH DITINJAU DARI POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKODONO**

### **KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Sidoarjo  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :  
INTAN NURAINI  
P27820422019**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM DIPLOMA TIGA SIDOARJO  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**



