

ABSTRAK

Aisyah Lutfiyanti

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MASA PUBERTAS DI SMP
YPM 2 SUKODONO KABUPATEN SIDOARJO

xv + 52 Halaman + 6 Tabel + 18 Lampiran

Masa pubertas merupakan tahap kritis perkembangan remaja yang ditandai dengan perubahan tubuh dan pikiran serta kematangan fungsi reproduksi. Membantu remaja putri memahami perubahan yang terjadi dalam diri mereka secara konstruktif dan adaptif membutuhkan informasi yang memadai tentang pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik, perubahan psikis, dan kematangan fungsi seksual pada masa pubertas. Desain penelitian ini ialah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan populasi sejumlah 126 remaja putri serta sampel di penelitian ini sejumlah 96 remaja putri. Pengumpulan data dilaksanakan melalui kuesioner yang sudah diuji validitas serta reliabilitasnya. Hasil penelitian menemukan sebagian besar remaja putri mempunyai tingkat pengetahuan yang baik mengenai masa pubertas. Khususnya dalam aspek perubahan fisik, sebanyak 85% responden menunjukkan tingkat pengetahuan yang baik serta 2% mempunyai pengetahuan kurang. Adapun pada aspek perubahan psikis, ditemukan bahwa 80% responden mempunyai pengetahuan baik, dan 3% kurang. Sementara itu, pada aspek kematangan fungsi seksual, sebanyak 92% responden mempunyai pengetahuan baik, serta tidak ada yang mempunyai pengetahuan kurang. Hasil ini memperlihatkan pentingnya peran pendidikan kesehatan reproduksi, dukungan orang tua, guru, serta tenaga kesehatan dalam memberikan pemahaman yang tepat kepada remaja putri. Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk pengembangan program edukasi yang lebih komprehensif serta kontekstual untuk meningkatkan pemahaman bagi remaja di lingkungan sekolah mengenai masa pubertas.

Kata Kunci: Pubertas, Pengetahuan, Remaja Putri

Daftar Bacaan: 13 buku (2014-2025)

ABSTRACT

Aisyah Lutfiyanti

ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT PUBERTY AT YPM 2
SUKODONO MIDDLE SCHOOL SIDOARJO REGENCY

xv + 52 Pages + 6 Tables + 18 Appendices

Puberty is a critical stage of adolescent development marked by physical and mental changes and reproductive maturity. Helping adolescent girls understand the changes occurring within themselves constructively and adaptively requires adequate information about puberty. This study aims to identify adolescent girls' levels of knowledge regarding physical changes, psychological changes, and sexual maturation during puberty. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling, with a population of 126 adolescent girls and a sample of 96 adolescent girls. Data collection was carried out using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. The results found that most adolescent girls had a good level of knowledge regarding puberty. Specifically, regarding physical changes, 85% of respondents showed a good level of knowledge, while 2% had insufficient knowledge. Regarding psychological changes, 80% of respondents had good knowledge and 3% had insufficient knowledge. Meanwhile, regarding sexual maturation, 92% of respondents had good knowledge, and none had insufficient knowledge. These results demonstrate the critical role of reproductive health education, support from parents, teachers, and health workers in providing appropriate understanding to adolescent girls. The findings of this study can serve as a basis for developing more comprehensive and contextual educational programs to improve adolescents' understanding of puberty in school settings.

Keywords: *Puberty, Knowledge, Adolescent Girls*

References: *13 books (2014-2025)*