

DAFTAR PUSTAKA

- Azzahra, A. A, Shamhah, H, Kowara, N. P, & Santoso, M. B. (2021). *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 461-472.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2022). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: BKKBN.
- Dartiwen & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Budi Utama.
- Fatmawati, A, Rizal, M, & Suharto, B.. (2023). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Perubahan Fisik Pada Remaja; Pubertas dan Hormon Steroid* . Universitas Muhammadiyah Malang.
- Florencia, G. (2020). *4 Perubahan Fisik Pada Remaja Perempuan*. Tersedia di: <https://www.halodoc.com/artikel/4-perubahan-fisik-pada-remaja-perempuan?srsId=AfmBOooFnNQFFQ0nPJLfeyGsAg9bFIMr01-EGAzXMJkW2cjMvmootw> [Diakses 10 Februari 2025].
- Gunawan, R., Suryawati, N., Indira, I. G. A. E., & Darmaputra, I. G. N. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri terhadap menstruasi dan menstrual hygiene di SMP Santo Yoseph Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(11), 90–100. Tersedia di: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/82197> [Diakses 16 Juni 2025].
- Hurlock, E. B. 2019. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husein Hermin, M. M. K. (2019). Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1 (1), 1-7.
- Idayanti, T.A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Pada Remaja Putra di SDIT Permata Mulia Dusun Genengan Desa Banjaragung Kecamatan Puri Mojokerto. *Journal of Community Engagement in Health*, 13-16.
- Kristiningtias. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Desa Gembelan Kalikotes Klaten. *Jurnal Keperawatan GSH*.

- Latifah, H. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Muhammadiyah III Depok Sleman. *Jurnal Poltekkes Permata Indonesia*, 7, , 01-09.
- Lestari, R., & Pratiwi, M. (2022). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan psikis masa pubertas di Sleman. *Jurnal Keperawatan Remaja*, 8(1), 25–32.
- Mutia, W.O. (2022). Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan Poltekkes Ummi Khasanah*.
- Nasution, F. (2024). Perkembangan Fisik Anak Pada Masa Pubertas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Anak*, 12 (1), 45-52.
- Notoadmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noor, M. S. (2020). *Buku Panduan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Nugraheni H, Indarjo S, Suhat. (2018) *Buku Ajar Promosi Kesehatan Berbasis Sekolah*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurmayanti, M. (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik pada Masa Pubertas di SMPN 1 Sindangagung Kabupaten Kuningan Tahun 2021*.
- Oti Aprillia, Nadia Gufran, Linda Yarni. (2024). Perkembangan Masa Puber. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora* Vol. 2 No. 3.
- Presetyono. (2013). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seksual Pernikahan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*.
- Prihartini, A.R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Muda Di Desa Gunung Sembung Kecamatan Pagaden Kabupaten Subang. *Jurnal Health Sains*, 1 (2),, 32-38. Tersedia di: <http://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/17>. [Diakses 9 September 2024].
- Puspita, D. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang perubahan fisik masa Pubertas pada siswa-siswi Kelas I Jurusan Akuntansi Di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Akbid Keris Husada*, 2, No 1.

- Putri, A., & Wulandari, S. 2023. Pengetahuan Remaja tentang Aspek Psikis Pubertas di MTsN 1 Jember. *Jurnal Pendidikan Remaja*, 5(2): 101-110.
- Rahmadayanti, A.M., Apriyani, T., Sari, S.D., Anggeriani, A. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. [e-book]. Palembang: Putra Penuntun. Tersedia di: https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Kebidanan_Pada_Remaja_Dan_Perimen.html?id=NTToEAAAQBAJ&printsec=frontcover&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_entity&hl=id&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false [Diakses 4 Januari 2025].
- Rochmania, B. K. (2020). Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.
- Rosyida, D. A. C. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sari, F., & Ningsih, S. (2021). Pengetahuan remaja putri tentang masa pubertas di SMP Negeri 3 Palembang. *Junal Kesehatan dan Pembangunan*, 9(17), 45-53. Tersedia di: <https://e-journal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/21>. [Diakses 20 Desember 2024].
- Shinta. (2022). *Peran Orang Tua Dalam Membangun Karakter Anak di Usia Pubertas*. Tersedia di: <https://smpmuh1-yog.sch.id/peran-orangtua-dalam-membangun-karakter-anak-di-usia-pubertas/>. [Diakses 10 Januari 2025].
- Sopari, A. (2023). Keberlanjutan Generasi Dan Bumi - Keluarga Indonesia. *International Youth Day*, 1-6.
- Soumokil, Mailoa, E. O, Hermanto, Y. P., & Hindradjat, J. (2022). Orang Tua Sebagai Supporting System: Penanganan Anak Remaja Yang Mengalami Depresi. *Jurnal Vox Dei*, 3(2), 244-267.
- Subitmele, S. E. (2023). *Pubertas Adalah Masa Perubahan Fisik dan Psikologis, Kenali Tahapan, Tanda, dan Penyebabnya*. Tersedia di: <https://www.liputan6.com/hot/read/5272218/pubertas-adalah-masa-perubahan-fisik-dan-psikologis-kenali-tahapan-tanda-dan-penyebabnya> [Diakses pada 4 Januari 2025].
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Trisetiyaningsih, Y.H. (2020). *Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Siswa Sekolah Dasar*. 18-22.
- Understanding Puberty. (2021). The Role of Comprehensive Sexual Education. *Journal of Adolescent Health*.
- Wirenviona R., dan Riris (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Wong, D. L., & Hockenberry, M. J. (2016). *Essentials of pediatric nursing* (9th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.
- World Health Organization. 2021. *Adolescent mental health*. Tersedia di: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> [Diakses 4 Maret 2025].