

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengaruh Stretching Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Sendi.....	40
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	41
Tabel 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Stretching Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia.....	47
Tabel 4. 1 Desain Penelitian Pra-Eksperimental.....	49
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Pengaruh Stretching Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia.....	53
Tabel 4. 3 Kerangka Kerja Penelitian	57
Tabel 5.1 Data Frekuensi Karakteristik Lansia Nyeri Sendi Wilayah Kerja Puskesmas Mojo	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dilakukan Intervensi	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Setelah Dilakukan Intervensi	66
Tabel 5.4 Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Tingkat Nyeri Pada Lansia Nyeri Sendi	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perubahan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan <i>Stretching</i> Dan Relaksasi Genggam Jari Menggunakan Uji Wilcoxon Sign Rank Test.....	67