



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH *STRETCHING* DAN RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO**

AMALIAHAQQI SURYA FIRDAUS

NIM. P27820722051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH *STRETCHING* DAN RELAKSASI GENGAM
JARI TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

AMALIAHAQQI SURYA FIRDAUS

P27820722051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**KEPERAWATAN
LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

**PENGARUH *STRETCHING* DAN RELAKSASI GENGAM
JARI TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA
DI WILAYAH PUSKESMAS MOJO**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan**

**Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

AMALIAHAQQI SURYA FIRDAUS

P27820722051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**